



OPEN WATER ZWEMMEN 2010



Niet alle zwemwedstrijden worden in keurige overdekte zwembaden gezwommen. Ook in open water worden wedstrijden gezwommen. Zwemmers en zwemsters die hieraan meedoen, leggen afstanden af van maar liefst 1, 2, 3, 5 of 10 kilometer. Deze tak van de zwemsport wordt bedreven in plassen, meren, kanalen en ander open water.

Ook dit jaar zijn er weer wedstrijdzwemmers die uitkijken naar het zomerseizoen. Er zijn ongeveer 25 wedstrijden in een seizoen en deze vinden plaats verspreid over heel Nederland. Er zijn klasseringen voor deelnemers vanaf junioren 1 t/m 'masters' dames en heren van 55 jaar en ouder. Gezwommen wordt de vrije slag of de schoolslag. De jongste leeftijdsgroep is 9 jaar en jonger en 11 jaar en jonger en deze zwemmen 500 meter vrije slag. Bij inschrijving wordt je startnummer gebruikt. Om dit zwemmen in de buitenlucht uit te proberen kun je ook meedoen aan een prestatietocht, die ook meestal in het programma zit. Deze kan 250, 500 en/of 1000 meter zijn. Hier kan iedereen aan meedoen, ook vader of moeder, en je hier voor opgeven kan op de wedstrijddag. Zowel wedstrijddeelnemers als prestatietocht deelnemers krijgen een aandenken als zij hun afstand voltooid hebben.

Omdat er op zulke afstanden geen lijnen in het water kunnen worden gelegd, worden er drijvers of boeien in het water uitgezet. De start is altijd vanuit het water, vanaf een denkbeeldige lijn bij een ponton of een boot. Er klinkt dan een toeter of een fluitje. De finish is aangegeven op een bord, dat je moet aantikken, waarbij je tijd wordt genoteerd. Er zijn bootjes die met de zwemmers meevoeren. Alle zwemmers krijgen een cap op met een nummer.

De wedstrijden gaan door als de watertemperatuur 17 graden Celsius of hoger is. Prijzen zijn er per leeftijdsgroep, jongens/heren en meisjes/dames, meestal in de vorm van fraaie bekertjes. Hoe meer deelnemers per groep, hoe meer prijzen, dus als je 4e bent zit je er soms ook bij! Je weet natuurlijk nooit wat voor weer het is, want je moet je 2 weken van tevoren opgeven. Als je dan niet gaat, moet je wel de kosten per start betalen!, dit is meestal € 6,-. Dus het is niet voor watjes, maar voor doordouwers. De meeste deelnemers zwemmen omdat het heerlijk is in de frisse lucht te zwemmen en willen soms alleen maar hun vorige tijd verbeteren.

Ook dit jaar is er weer een kalender en een Open Water Boek voor het Open Water seizoen 2010, deze kun je vinden op het Open Water Web. <http://www.noww.nl>
Om het voor de organisaties overzichtelijk te houden worden de aanmeldingen per vereniging tezamen ingestuurd. Eén 'ploegleider' per vereniging gaat op de wedstrijddag de caps halen en het startgeld betalen. Bij verlies van een cap betaal je zelf € 10.- !

Van onze vereniging heeft Jos Dinkelberg de taak op zich genomen de inschrijvingen te verzorgen. e-mail: joantima@upcmail.nl

Inschrijvingen voor wedstrijden graag tijdig doorgeven per E-mail, minstens 1 week voor sluitingsdatum! Of nog beter, een lijst met alle wedstrijden voor het hele seizoen.

Met vriendelijke groet,
Jos Dinkelberg

