

Lange Afstand Meerkamp deel 3  
Nieuwerkerk a/d IJssel, 24 april 2010

Programmanr. 1 Dames, 200m vrije slag Senioren Open  
24.04.2010 - 13:00 Startlijst

Serie 1 van 1

2	Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen	2:35.68	9401746	___:___:___
3	Kayleigh Westerbaan	ACZ	2:15.35	9205054	___:___:___
4	Sandra Vermeulen	De Duck	2:28.99	9303522	___:___:___
5	Claire Galjart	ZV Vlaardingen	2:45.54	9500760	___:___:___

Programmanr. 2 Heren, 200m vrije slag Senioren Open  
24.04.2010 - 13:05 Startlijst

Serie 1 van 2

1	Henry Dol	ACZ	3:10.49	7001517	___:___:___
2	Maarten Steekelenburg	Van Vliet Barracuda	2:52.11	9300479	___:___:___
3	Tarik Faria	LAC	2:26.76	9304223	___:___:___
4	Mark Slagmolen	Van Vliet Barracuda	2:38.92	9302277	___:___:___
5	Jonathan van Stelle	De Duck	2:53.10	8503663	___:___:___

Serie 2 van 2

1	Mike Hoek	De Duck	2:24.36	9702229	___:___:___
2	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	2:13.03	9204675	___:___:___
3	Jesper Oranje	De Duck	2:08.98	9200997	___:___:___
4	Ardi van der Stel	ACZ	2:11.38	8803271	___:___:___
5	Marc Hoogendam	ACZ	2:16.58	9006937	___:___:___

Programmanr. 3 Meisjes, 100m wisselslag Junioren 1 en later  
24.04.2010 - 13:10 Startlijst

Serie 1 van 7

2	Anne Rietveld	LAC	NT	9804932	___:___:___
3	Sanne van den Brink	Van Vliet Barracuda	2:04.89	0003190	___:___:___
4	Noa Fial	Van Vliet Barracuda	2:20.31	0001362	___:___:___

Serie 2 van 7

2	Pepita Broeken	de Zeehond '73	2:01.06	9903952	___:___:___
3	Manon Kalmeijer	Van Vliet Barracuda	1:58.24	9903938	___:___:___
4	Zowena Fial	Van Vliet Barracuda	1:58.72	9902554	___:___:___
5	Antoinette Klarenbeek	De Duck	2:04.73	0003152	___:___:___

Serie 3 van 7

1	Floria Maris	LAC	1:58.05	0001974	___:___:___
2	Lisanne van Ringelesteijn	de Zeehond '73	1:54.89	9900788	___:___:___
3	Lauri Stolk	De Duck	1:48.35	9804248	___:___:___
4	Deissa Voerman	ZV Vlaardingen	1:49.95	9803384	___:___:___
5	Eleonora Dirven	LAC	1:56.28	9903148	___:___:___

Serie 4 van 7

1	Rizzy Korevaar	LAC	1:47.23	0001978	___:___:___
2	Julie van Nauta Lemke	ACZ	1:46.57	0001580	___:___:___
3	Melanie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	1:45.10	9803518	___:___:___
4	Iris van Berkel	Van Vliet Barracuda	1:46.53	0000476	___:___:___
5	Kirsten Terlouw	ACZ	1:46.75	9902012	___:___:___

Lange Afstand Meerkamp deel 3  
Nieuwerkerk a/d IJssel, 24 april 2010

Programmanr. 3, Meisjes, 100m wisselslag

Serie 5 van 7

1	Zoë Smit	ZV Vlaardingen	1:44.54	0003436	___:___:___
2	Maike Koedoot	Van Vliet Barracuda	1:41.69	9901696	___:___:___
3	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	1:39.30	0002698	___:___:___
4	Sjaron van Hulst	ACZ	1:39.36	9803268	___:___:___
5	Vianne de Groot	De Duck	1:41.76	9802706	___:___:___

Serie 6 van 7

1	Merlijn Kuipers	de Zeehond '73	1:38.76	9901932	___:___:___
2	Anastassia Potapova	LAC	1:37.85	9901538	___:___:___
3	Laura de Ruijter	LAC	1:33.82	9802010	___:___:___
4	Pien Schravensande	ACZ	1:34.77	9902010	___:___:___
5	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	1:38.72	9903068	___:___:___

Serie 7 van 7

1	Annemarie Meijer	De Duck	1:32.58	9900964	___:___:___
2	Judith Kleinjan	De Duck	1:28.89	9802710	___:___:___
3	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	1:21.12	9801818	___:___:___
4	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	1:26.38	9800304	___:___:___
5	Inge Schut	LAC	1:30.89	9803052	___:___:___

Programmanr. 4  
24.04.2010 - 13:30

Jongens, 100m wisselslag

Minioren 6 en later  
Startlijst

Serie 1 van 3

1	Jeroen Bechtold	Van Vliet Barracuda	NT	0002657	___:___:___
2	Oliver Maddock	ACZ	1:55.99	0002281	___:___:___
3	Bob de Voogd	ZV Vlaardingen	1:45.23	0000313	___:___:___
4	Ruszo Kiela	de Zeehond '73	1:47.70	9802563	___:___:___
5	Max Hagen	de Zeehond '73	2:05.49	9900973	___:___:___

Serie 2 van 3

1	Bart Spaans	ACZ	1:44.44	9902559	___:___:___
2	Willem Zorg	Van Vliet Barracuda	1:35.35	9803255	___:___:___
3	Vincent Poldervaart	De Duck	1:32.75	9901493	___:___:___
4	Ricco van Baarle	ACZ	1:33.26	9804515	___:___:___
5	Ids de Klerk	Van Vliet Barracuda	1:38.43	9803237	___:___:___

Serie 3 van 3

1	Mink Verschoor	LAC	1:30.77	9803639	___:___:___
2	Nick Wetsteijn	LAC	1:26.39	9803767	___:___:___
3	Remco van Velzen	de Zeehond '73	1:13.48	9800011	___:___:___
4	Yassine Barraho	LAC	1:22.90	9902331	___:___:___
5	Tim Spaans	ZV Vlaardingen	1:29.04	9802041	___:___:___

Programmanr. 5  
24.04.2010 - 13:35

Meisjes, 200m schoolslag

Jeugd 2 en later  
Startlijst

Serie 1 van 3

1	Ashley Zaal	LAC	NT	9604814	___:___:___
2	Nikita Kik	Van Vliet Barracuda	NT	9604634	___:___:___
3	Xiu Jiang Heidecker	Van Vliet Barracuda	3:59.45	9702872	___:___:___
4	Luanne Dors	LAC	NT	9501938	___:___:___
5	Jip Verschuren	LAC	NT	9406082	___:___:___

Lange Afstand Meerkamp deel 3  
Nieuwerkerk a/d IJssel, 24 april 2010

Programmanr. 5, Meisjes, 200m schoolslag

Serie 2 van 3

1	Nathalie Koot	Van Vliet Barracuda	3:51.85	9506032	___:___:___
2	Emily van Erk	ACZ	3:34.23	9502574	___:___:___
3	Céline Verhoef	De Duck	3:23.77	9604476	___:___:___
4	Fenna de Pater	Van Vliet Barracuda	3:33.02	9704144	___:___:___
5	Ilja Kriesch	Van Vliet Barracuda	3:48.12	9503562	___:___:___

Serie 3 van 3

1	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	3:23.26	9501318	___:___:___
2	Laura van der Heijden	ACZ	3:13.07	9502576	___:___:___
3	Senna Pols	de Zeehond '73	3:10.64	9700012	___:___:___
4	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	3:11.70	9700032	___:___:___
5	Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	3:19.83	9602638	___:___:___

Programmanr. 6  
24.04.2010 - 13:50

Jongens, 200m schoolslag

Junioren 4 en later  
Startlijst

Serie 1 van 3

2	Kevin Slagmolen	Van Vliet Barracuda	NT	9700291	___:___:___
3	Arda Kaya	LAC	3:33.40	9601255	___:___:___
4	Soufiane Belali	Van Vliet Barracuda	NT	9700607	___:___:___

Serie 2 van 3

2	Stefan Steenbergen	Van Vliet Barracuda	3:27.80	9502711	___:___:___
3	Tyron Gijsbertha	ACZ	3:06.23	9405077	___:___:___
4	Stefan Vermeulen	De Duck	3:25.92	9405123	___:___:___

Serie 3 van 3

1	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	2:58.45	9402545	___:___:___
2	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen	2:53.57	9403345	___:___:___
3	Rick de Waard	de Zeehond '73	2:33.67	9401095	___:___:___
4	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	2:51.41	9402839	___:___:___
5	Boris Spiering	ZV Vlaardingen	2:58.00	9601681	___:___:___

Programmanr. 7  
24.04.2010 - 14:00

Dames, 50m vrije slag

Senioren Open  
Startlijst

Serie 1 van 1

2	Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen	33.63	9401746	___:___:___
3	Kayleigh Westerbaan	ACZ	28.86	9205054	___:___:___
4	Sandra Vermeulen	De Duck	31.61	9303522	___:___:___
5	Ada de Voogd	ZV Vlaardingen	NT	5900280	___:___:___

Programmanr. 8  
24.04.2010 - 14:00

Heren, 50m vrije slag

Senioren Open  
Startlijst

Serie 1 van 2

2	Dennis Bergwerff	de Zeehond '73	39.43	9601735	___:___:___
3	Sander Gribling	LAC	29.89	9205311	___:___:___
4	Edwin Vermeulen	De Duck	30.78	9306695	___:___:___

Lange Afstand Meerkamp deel 3  
Nieuwerkerk a/d IJssel, 24 april 2010

Programmanr. 8, Heren, 50m vrije slag

Serie 2 van 2

1	Nick Out	de Zeehond '73	29.62	9400881	___:___:___
2	Tim Verwest	ZV Vlaardingen	27.95	9204675	___:___:___
3	Gijs Bezemer	ACZ	25.33	8300169	___:___:___
4	Marc Hoogendam	ACZ	27.54	9006937	___:___:___
5	Tarik Faria	LAC	28.76	9304223	___:___:___

Programmanr. 9  
24.04.2010 - 14:05

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 2 en later  
Startlijst

Serie 1 van 4

2	Ashley Zaal	LAC	38.19	9604814	___:___:___
3	Iris Koster	ZV Vlaardingen	35.11	9605154	___:___:___
4	Brenda van Hulst	ACZ	35.63	9703462	___:___:___

Serie 2 van 4

2	Judith Kleinjan	De Duck	34.66	9802710	___:___:___
3	Louise Coomans	LAC	33.78	9604000	___:___:___
4	Quinty Terlouw	ACZ	34.34	9603244	___:___:___
5	Lenneke Bagijn	De Duck	34.91	9604992	___:___:___

Serie 3 van 4

1	Isobel Maddock	ACZ	33.19	9703644	___:___:___
2	Cheryl Westerbaan	ACZ	32.56	9702426	___:___:___
3	Giulia Ros	ACZ	32.10	9602626	___:___:___
4	Lieke Rozema	LAC	32.16	9406750	___:___:___
5	Tamara Broughton	LAC	32.57	9404788	___:___:___

Serie 4 van 4

1	Samantha Boef	de Zeehond '73	31.74	9702840	___:___:___
2	Lise Beijleveldt	ACZ	30.54	9505236	___:___:___
3	Nienke Pranger	de Zeehond '73	28.98	9701612	___:___:___
4	Lisanne van Velzen	de Zeehond '73	29.57	9501318	___:___:___
5	Tiara Maitimu	ACZ	31.53	9405624	___:___:___

Programmanr. 10  
24.04.2010 - 14:10

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 4 en later  
Startlijst

Serie 1 van 2

2	Koen Hengst	ZV Vlaardingen	39.28	9704145	___:___:___
3	Arda Kaya	LAC	34.00	9601255	___:___:___
4	Robin van Oyen	de Zeehond '73	36.79	9600897	___:___:___

Serie 2 van 2

1	Stefan Vermeulen	De Duck	32.57	9405123	___:___:___
2	Mike Hoek	De Duck	30.22	9702229	___:___:___
3	Rick de Waard	de Zeehond '73	26.56	9401095	___:___:___
4	Tyron Gijsbertha	ACZ	28.10	9405077	___:___:___
5	Koen Roobol	LAC	30.67	9403209	___:___:___

Lange Afstand Meerkamp deel 3  
Nieuwerkerk a/d IJssel, 24 april 2010

Programmanr. 11  
24.04.2010 - 14:10

Meisjes, 100m schoolslag

Junioren 1 en later  
Startlijst

Serie 1 van 7

2	Antoinette Klarenbeek	De Duck	NT	0003152	___:___:___
3	Deissa Voerman	ZV Vlaardingen	2:08.11	9803384	___:___:___
4	Lisanne van Ringelesteijn	de Zeehond '73	2:10.92	9900788	___:___:___

Serie 2 van 7

2	Noa Fial	Van Vliet Barracuda	2:07.48	0001362	___:___:___
3	Julie van Nauta Lemke	ACZ	2:03.02	0001580	___:___:___
4	Zowena Fial	Van Vliet Barracuda	2:06.71	9902554	___:___:___

Serie 3 van 7

1	Sanne van den Brink	Van Vliet Barracuda	2:02.52	0003190	___:___:___
2	Zoë Smit	ZV Vlaardingen	1:57.72	0003436	___:___:___
3	Manon Kalmeijer	Van Vliet Barracuda	1:56.70	9903938	___:___:___
4	Melanie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	1:57.50	9803518	___:___:___
5	Pepita Broeken	de Zeehond '73	1:59.42	9903952	___:___:___

Serie 4 van 7

1	Sjaron van Hulst	ACZ	1:56.00	9803268	___:___:___
2	Rizzy Korevaar	LAC	1:55.36	0001978	___:___:___
3	Floria Maris	LAC	1:52.48	0001974	___:___:___
4	Iris van Berkel	Van Vliet Barracuda	1:52.68	0000476	___:___:___
5	Eleonora Dirven	LAC	1:55.64	9903148	___:___:___

Serie 5 van 7

1	Maike Koedoot	Van Vliet Barracuda	1:51.80	9901696	___:___:___
2	Kirsten Terlouw	ACZ	1:50.13	9902012	___:___:___
3	Pien Schravensande	ACZ	1:46.38	9902010	___:___:___
4	Anne Rietveld	LAC	1:49.49	9804932	___:___:___
5	Vianne de Groot	De Duck	1:50.94	9802706	___:___:___

Serie 6 van 7

1	Anastassia Potapova	LAC	1:46.24	9901538	___:___:___
2	Isabelle den Hartog	Van Vliet Barracuda	1:42.24	0002698	___:___:___
3	Inge Schut	LAC	1:41.14	9803052	___:___:___
4	Soraya Kuipers	Van Vliet Barracuda	1:41.78	9903068	___:___:___
5	Merlijn Kuipers	de Zeehond '73	1:43.87	9901932	___:___:___

Serie 7 van 7

1	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	1:41.06	9801818	___:___:___
2	Laura de Ruijter	LAC	1:40.08	9802010	___:___:___
3	Esmee Buddenberg	de Zeehond '73	1:36.91	9800304	___:___:___
4	Annemarie Meijer	De Duck	1:39.92	9900964	___:___:___
5	Lauri Stolk	De Duck	1:40.60	9804248	___:___:___

Programmanr. 12  
24.04.2010 - 14:30

Jongens, 100m schoolslag

Minioren 6 en later  
Startlijst

Serie 1 van 3

2	Jeroen Bechtold	Van Vliet Barracuda	2:21.31	0002657	___:___:___
3	Ruszo Kiela	de Zeehond '73	1:57.88	9802563	___:___:___
4	Max Hagen	de Zeehond '73	1:59.50	9900973	___:___:___
5	Oliver Maddock	ACZ	NT	0002281	___:___:___

Lange Afstand Meerkamp deel 3  
Nieuwerkerk a/d IJssel, 24 april 2010

Programmanr. 12, Jongens, 100m schoolslag

Serie 2 van 3

1	Bob de Voogd	ZV Vlaardingen	1:55.12	0000313	___:___:___
2	Ids de Klerk	Van Vliet Barracuda	1:50.65	9803237	___:___:___
3	Vincent Poldervaart	De Duck	1:46.63	9901493	___:___:___
4	Ricco van Baarle	ACZ	1:47.66	9804515	___:___:___
5	Bart Spaans	ACZ	1:53.78	9902559	___:___:___

Serie 3 van 3

1	Willem Zorg	Van Vliet Barracuda	1:44.54	9803255	___:___:___
2	Yassine Barraho	LAC	1:37.92	9902331	___:___:___
3	Mink Verschoor	LAC	1:35.67	9803639	___:___:___
4	Nick Wetsteijn	LAC	1:37.58	9803767	___:___:___
5	Tim Spaans	ZV Vlaardingen	1:43.08	9802041	___:___:___

Programmanr. 13  
24.04.2010 - 14:40

Dames, 400m wisselslag

Senioren Open  
Startlijst

Serie 1 van 1

3	Petra de Groot	Van Vliet Barracuda	NT	8701420	___:___:___
---	----------------	---------------------	----	---------	-------------

Programmanr. 14  
24.04.2010 - 14:40

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open  
Startlijst

Serie 1 van 2

2	Jesper Oranje	De Duck	NT	9200997	___:___:___
3	Jonathan van Stelle	De Duck	7:22.82	8503663	___:___:___
4	Henry Dol	ACZ	7:31.27	7001517	___:___:___
5	Remco van Velzen	de Zeehond '73	NT	9800011	___:___:___

Serie 2 van 2

1	Maarten Steekelenburg	Van Vliet Barracuda	6:47.51	9300479	___:___:___
2	Mark Slagmolen	Van Vliet Barracuda	6:12.82	9302277	___:___:___
3	Nick Out	de Zeehond '73	5:34.59	9400881	___:___:___
4	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen	5:46.01	9403345	___:___:___
5	Edwin Vermeulen	De Duck	6:43.86	9306695	___:___:___

Programmanr. 15  
24.04.2010 - 14:55

Meisjes, 200m vrije slag

Jeugd 2 en later  
Startlijst

Serie 1 van 6

2	Nathalie Koot	Van Vliet Barracuda	3:30.94	9506032	___:___:___
3	Ilja Kriesch	Van Vliet Barracuda	3:16.68	9503562	___:___:___
4	Xiu Jiang Heidecker	Van Vliet Barracuda	3:29.89	9702872	___:___:___
5	Luanne Dors	LAC	NT	9501938	___:___:___

Serie 2 van 6

1	Hanneke Schoenmakers	ZV Vlaardingen	3:08.63	9801820	___:___:___
2	Quinty Terlouw	ACZ	3:02.16	9603244	___:___:___
3	Samantha Boef	de Zeehond '73	2:55.96	9702840	___:___:___
4	Nikita Kik	Van Vliet Barracuda	2:56.27	9604634	___:___:___
5	Fenna de Pater	Van Vliet Barracuda	3:04.57	9704144	___:___:___

Lange Afstand Meerkamp deel 3  
Nieuwerkerk a/d IJssel, 24 april 2010

Programmanr. 15, Meisjes, 200m vrije slag

Serie 3 van 6

1	Liliana Jannink	Van Vliet Barracuda	2:54.28	9602638	___:___:___
2	Iris Koster	ZV Vlaardingen	2:47.74	9605154	___:___:___
3	Louise Coomans	LAC	2:47.39	9604000	___:___:___
4	Jip Verschuren	LAC	2:47.67	9406082	___:___:___
5	Tamara Broughton	LAC	2:48.49	9404788	___:___:___

Serie 4 van 6

1	Brenda van Hulst	ACZ	2:45.14	9703462	___:___:___
2	Lenneke Bagijn	De Duck	2:41.58	9604992	___:___:___
3	Cheryl Westerbaan	ACZ	2:41.20	9702426	___:___:___
4	Laura van der Heijden	ACZ	2:41.50	9502576	___:___:___
5	Giulia Ros	ACZ	2:43.22	9602626	___:___:___

Serie 5 van 6

1	Isobel Maddock	ACZ	2:41.18	9703644	___:___:___
2	Tiara Maitimu	ACZ	2:38.99	9405624	___:___:___
3	Senna Pols	de Zeehond '73	2:33.22	9700012	___:___:___
4	Lieke Rozema	LAC	2:35.60	9406750	___:___:___
5	Nienke Pranger	de Zeehond '73	2:40.40	9701612	___:___:___

Serie 6 van 6

1	Alma Janssen	Van Vliet Barracuda	2:30.95	9401078	___:___:___
2	Lise Beijleveldt	ACZ	2:29.51	9505236	___:___:___
3	Emily van Erk	ACZ	2:26.69	9502574	___:___:___
4	Céline Verhoef	De Duck	2:29.27	9604476	___:___:___
5	Tamara van Kooij	de Zeehond '73	2:29.56	9700032	___:___:___

Programmanr. 16  
24.04.2010 - 15:15

Jongens, 200m vrije slag

Junioren 4 en later  
Startlijst

Serie 1 van 2

2	Robin van Oyen	de Zeehond '73	3:05.40	9600897	___:___:___
3	Kevin Slagmolen	Van Vliet Barracuda	3:00.06	9700291	___:___:___
4	Dennis Bergwerff	de Zeehond '73	3:04.80	9601735	___:___:___
5	Soufiane Belali	Van Vliet Barracuda	3:17.25	9700607	___:___:___

Serie 2 van 2

1	Stefan Steenberg	Van Vliet Barracuda	2:48.05	9502711	___:___:___
2	Jorian Aantjes	Van Vliet Barracuda	2:23.70	9402839	___:___:___
3	Roan Hagebeek	Van Vliet Barracuda	2:19.16	9402545	___:___:___
4	Koen Roobol	LAC	2:21.66	9403209	___:___:___
5	Thomas Grudelbach	ZV Vlaardingen	2:35.62	9500355	___:___:___