

**DISTRICTSKAMPIOENSCHAPPEN LANGE AFSTAND OP ZONDAG 28 MAART 2010 IN HET ZWEMBAD
AQUAPULCA TE DORDRECHT (50M BAD). ORGANISATIE KRING Gouwe-Rijnstreek.
AANVANG 13.00 UUR, INZWEMMEN 12.30 UUR.**

Bepalingen:

- Omdat het LAC circuit pas eindigt op 14 maart en het daardoor krap tijd wordt moeten we ons stipt houden aan de opgegeven data. De inschrijving bij de eigen kring dient binnen te zijn op 15 maart. De inschrijvingen dienen voor de ZRO te worden gestuurd naar Piet Smits, e-mail: pjsmits@hetnet.nl. De eigen kring controleert en stuurt de inschrijvingen uiterlijk 17 maart door naar de Kring Gouwe-Rijnstreek. Op 18 maart wordt de startlijst (totaal, zonder vermelding van geplaatsten en reserves) doorgestuurd naar de kringen. Er kan tot uiterlijk 21 maart 20.00 uur bij de eigen kring worden afgeschreven op deze startlijst. Op 22 maart wordt de definitieve startlijst bekend gemaakt. Voor iedereen die op deze startlijst voorkomt cq geplaatst is moet startgeld worden betaald. De reserves betalen alleen indien daadwerkelijk wordt gezwommen. Eventuele afschrijvingen tot uiterlijk 24 maart 2010. Per programmanummer worden de 8 snelsten geplaatst met 2 reserves. De progr.nummers 400 wissel, 800 vrij en 1500 vrij worden samengevoegd voor de indeling.
- Tijden dienen gezwommen te zijn tussen 1 maart 2009 en 15 maart 2010
- Het startgeld bedraagt € 4,00 per start.
- De toeschouwers hebben vrij toegang. Zij betalen wel voor het programma (ook de mensen met een officialkaart) € 1,00. Dit zijn districts-bepalingen en hebben niets te maken met hoe het er in de kringen normaal aan toe gaat.
- Er zijn medailles voor de nrs 1,2 en 3. Deze zijn met lint en gegraveerd of gestickerd.
- De organiserende kring zorgt voor de verzorging van de jury en de medewerkers.
- Kring Rotterdam vraagt mensen voor de muziek en zorgt ervoor dat er iemand is die kan helpen met het aankleden van het bad indien de organisatie niet bij Kring Rotterdam ligt.
- Uitslagen worden per mail verstuurd aan de kringen die zelf zorgdragen voor verzending naar haar verenigingen. De organiserende kring zorgt voor verzending naar de KNZB en geeft een uitgeprinte uitslag aan de kringen mee.
- Er is een 1-startregel.
- Iedere kring levert juryleden. De organiserende kring zorgt voor: 1x scheidsrechter met bevoegdheid 1, 1x kamprechter, 1x starter, bedienaar computer. De twee andere kringen zorgen ieder voor: 1x kamprechter. De overige officials, 2x J en 16 tijdwaarnemers worden geleverd door de deelnemende verenigingen. Elke vereniging dient bij 1 t/m 4 starts 1 officials op te geven, bij 5 of meer 2 officials. Om hen te bevestigen zullen de e-mail adressen moeten worden doorgegeven.

Programma:

- | | | |
|-----|-------------------------------------|----------------------|
| 1. | 400 wissel meisjes | juniores 2 en 3 |
| 2. | 400 wissel meisjes | jeugd 1 en 2 |
| 3. | 400 wissel dames | seniores 1 en 2 |
| 4. | 400 wissel dames | seniores |
| 5. | 1500 vrij jongens | juniores 1 en 2 |
| 6. | 1500 vrij jongens | juniores 3 en 4 |
| 7. | 1500 vrij jongens | jeugd 1 en 2 |
| 8. | 1500 vrij heren | seniores |
| | Pauze - prijsuitreiking nrs 1 t/m 8 | inzwemmen |
| 9. | 400 vrij jongens | miniiores 3 en 4 |
| 10. | 400 vrij meisjes | miniiores 3 en 4 |
| 11. | 800 vrij jongens | miniiores 5 en 6 |
| 12. | 800 vrij meisjes | miniiores 5 en jun.1 |
| 13. | 800 vrij meisjes | juniores 2 en 3 |
| 14. | 800 vrij meisjes | jeugd 1 en 2 |
| 15. | 800 vrij dames | seniores 1 en 2 |
| 16. | 800 vrij dames | seniores |
| 17. | 400 wissel jongens | juniores 1 en 2 |
| 18. | 400 wissel jongens | juniores 3 en 4 |
| 19. | 400 wissel jongens | jeugd 1 en 2 |
| 20. | 400 wissel heren | seniores |
- Prijsuitreiking nrs 9 t/m 20

This document was created with Win2PDF available at <http://www.win2pdf.com>.
The unregistered version of Win2PDF is for evaluation or non-commercial use only.
This page will not be added after purchasing Win2PDF.