

ZRO-competitie deel 5 Poule A
Dordrecht, 27.3.2010

Programmanr. 96 4 x 50m wisselslag M.Jun1e1 en J.Min6e1 (vrije volgorde, 2m, 2j)
27.03.2010 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	MNC Dordrecht 1 Katja Kuijlaars 99 Stijn Geelen 98	MNC Dordrecht 39.55 Dennis Bougrimov 98 Brigitte Sleeking 98	2:21.64 2:25.74
2.	de Devel 1 Miranda van Valen 98 Sybe de Waard 99	de Devel 41.20 Rainier Voll 98 Cindy van Seventer 98	2:36.17 2:36.73
3.	Lansingh 1 Jens Krijgsman 99 Kimberly Coenders 99	KZV de Lansingh 35.82 Robin Lecomte 99 Elaine Kruit 00	2:44.81 2:46.67
4.	Wiekslag 1 Jeroen Mulder 00 Cheyenne Visser 98	Wiekslag 46.94 Veerle van Deursen 98 Jorrit de Vries 99	2:48.90 2:49.16
5.	De Kempvis 1 Quinty Plet 98 Maaïke de Reus 98	De Kempvis 48.51 Joris Bezemer 99 Jordi Sparnaay 98	2:50.15 2:50.07
6.	Poseidon'56 1 Florian Bulten 00 Merel Punt 99	Poseidon'56 50.91 Ryan van den Ouden 99 Charlotte Eijkelenboom 98	2:42.49 2:50.32
NG	ZV Vlaardingen 1 Tim Spaans 98 Rianne van Ree 98	ZV Vlaardingen Richenne Zeebregts 98 Ricardo van der Steen 00	2:41.51

Programmanr. 97 8 x 50m wisselslag dames/heren (d/h/d/h/...ru-ru-ss-ss-vl-vl-vr-vr)
27.03.2010 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	ZV Vlaardingen 1 Kiki Klerks 93 Timo Dinkelberg 93 Asmara Ritmeijer 96 Bart Dunweg 93	ZV Vlaardingen 33.06 Nadya Putter 83 Paul Brinkman 84 Ellen Hengst 93 Jurrien Hartman 88	3:54.19 4:07.53
2.	De Kempvis 1 Margueritha Slagboom 88 Michael Schilders 88 Rianne v.d. Hoeven 92 Tim van de Berg 85	De Kempvis 36.44 Marlynn Vermeer 89 Johan Wegman 90 Iris van den Heuvel 94 Erik Wegman 92	4:00.02 4:12.45FJ 1
3.	Poseidon'56 1 Joelle Geerts 97 Mike Bravenboer 95 Melissa Koelewijn 94 Thomas Verburg 88	Poseidon'56 35.06 Kelly Wigleven 95 Mark Baars 85 Marcella van der Ent 96 Vincent de Ruiter 90	3:58.18 4:12.45FJ 2
4.	MNC Dordrecht 1 Sanne Advocaat 98 Martijn Dolk 89 Francesca van Dongen 94 Melvin van de Meij 93	MNC Dordrecht 34.55 Kim Busch 98 Marc Catsburg 90 Martine Kuijlaars 95 Nick van Ingen 88	4:05.78 4:14.10
5.	Lansingh 1 Mariska Scheel 93 Roland Boon 88 Rilinda Gela 95 Alex Catsburg 94	KZV de Lansingh 32.84 Sietske Visser 83 Sander Ott 72 Zarife Gela 92 Patrick van der Beek 92	3:58.02 4:16.06

ZRO-competitie deel 5 Poule A
Dordrecht, 27.3.2010

Programmanr. 97, Alle, 8 x 50m wisselslag, dames/heren (d/h/d/h/...ru-ru-ss-ss-vl-vl-vr-vr)

Rang			In.tijd	Tijd
6.	de Devel 1	de Devel	5:12.09	4:16.38
	Maryse Lampe	87 34.63	Sascha de Bruijn	88
	Joeri Prins	93	Giovanni den Ouden	93
	Lisa van Milt	92	Myrthe Lampe	90
	Dennis van Grevenbroek	84	Nick Klatten	90
7.	Zob'66 1	Zob'66	4:01.98	4:20.30
	Lisa Deijl	93 35.57	Carly Noordermeer	87
	Yamiko Steenhoek	96	Roderik Meijers	86
	Nicky Deijl	96	Wendy de Bruin	92
	Niels Meijer	92	Nol van Thull	80
8.	Wiekslag 1	Wiekslag	4:15.98	4:24.45
	Dian Kortleve	94 33.05	Vivianne van den Broek	92
	Chiel-Jan Harleman	94	Marcel Noordermeer	90
	Alinda Damsteegt	94	Daphne Scheurwater	97
	Johnno Peters	95	Ruben van Erk	96

Programmanr. 98
27.03.2010

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	34.63 9500058	34.91
2.	Krista Kostwinder	De Kempvis	34.74 9401058	35.33
3.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	34.51 9703192	35.42
4.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	33.03 9400502	36.31
5.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	36.30 9505802	36.59
6.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	36.26 9502988	37.03
7.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	37.58 9803498	37.17
8.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	35.04 9601936	37.19
9.	Vicky Xanthopoulou	Wiekslag	38.00 9501844	37.32
10.	Nadia Metselaar	ZV Vlaardingen	35.65 9406782	37.76
11.	Angela de Reus	De Kempvis	37.64 9501218	37.86
12.	Roos Ketting	Zob'66	37.53 9505576	38.25
13.	Lindsey Dortland	Zob'66	38.33 9802108	38.52
14.	Femke van der Linde	MNC Dordrecht	35.65 9403068	38.73
15.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	35.88 9404114	38.93
16.	Floortje de Waard	de Devel	38.00 9400158	39.12
17.	Naomi van Gool	KZV de Lansingh	37.97 9505166	39.37
18.	Vivian Dortland	Zob'66	38.52 9802096	39.44FJ 1
19.	Stephanie van Dam	de Devel	38.00 9500216	39.44FJ 2
20.	Tirza Vrijhof	de Devel	38.96 9600334	39.85
21.	Danitsja Ophof	Poseidon'56	38.93 9500612	41.10
22.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	37.46 9501394	41.14
AFGEM	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	36.37 9400542	
NG	Mandy Langeveld	De Kempvis	34.69 9405094	

ZRO-competitie deel 5 Poule A
Dordrecht, 27.3.2010

Programmanr. 102, Meisjes, 100m vrije slag, Junioren 3 en later

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	1:01.21	9601596	
	<i>Vervangende tijd 1.01.21</i>				
NG	Vanity Wolff	KZV de Lansingh	1:18.12	9702484	
BM	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	1:09.43	9700252	1:10.42
BM	Louise Kusters	Wiekslag	1:29.14	9701076	1:28.48

Programmanr. 103
27.03.2010

Jongens, 100m vrije slag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	1:00.55	9601857	1:01.93
2.	Mitchell van Baarle	De Kempvis	1:01.41	9600355	1:03.05
3.	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	1:03.39	9603257	1:03.29
4.	Floyd van Duyvenbode	De Kempvis	1:02.84	9600357	1:03.61
5.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	1:04.88	9600553	1:05.70
6.	Dennis Bougrimov	MNC Dordrecht	1:06.99	9800565	1:08.18
7.	Jasper Bergsen	Zob'66	1:07.70	9601709	1:08.45
8.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	1:09.73	9702961	1:08.56
9.	Sven Hubregtse	De Kempvis	1:10.91	9702057	1:08.64
10.	Daan Clasener	de Devel	1:10.30	9600817	1:09.10
11.	Rowin Vonk	Wiekslag	1:12.78	9602971	1:09.58
12.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	1:08.76	9604773	1:09.61
13.	Rainier Voll	de Devel	1:09.05	9800365	1:11.36
14.	Ronald van Namen	Wiekslag	1:13.12	9600637	1:12.12
15.	Ian van Mullem	Zob'66	1:09.11	9602545	1:12.23
16.	Roberto Hogerwerf	de Devel	1:10.80	9701183	1:12.76
17.	Virgill van der Heij	MNC Dordrecht	1:12.52	9701565	1:13.28FJ 1
18.	Boris Spiering	ZV Vlaardingen	1:15.72	9601681	1:13.28FJ 2
19.	Dennis van Wijngaarden	KZV de Lansingh	1:11.25	9602385	1:13.55
20.	Joey van der Valk	Zob'66	1:12.74	9602191	1:15.53
21.	Joëll Sadal	KZV de Lansingh	1:15.93	9601379	1:16.70
22.	Mitchell van der Tak	KZV de Lansingh	1:16.89	9801373	1:20.51
23.	Steven van den Broek	Wiekslag	1:26.18	9700805	1:23.75
DIS	Bart Zijlstra	Poseidon'56	1:07.17	9604775	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
AFGEM	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	1:18.80	9700559	
NG	Bas van Hees	Poseidon'56	1:12.49	9700307	

Programmanr. 104
27.03.2010

Dames, 200m vlinderslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	2:26.60	9306344	1:13.25	2:32.68
2.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	2:32.47	8101290	1:12.89	2:35.92
3.	Sascha de Bruijn	de Devel	2:30.00	8800680	1:12.77	2:38.41
4.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	2:33.82	8301630	1:13.68	2:40.12
5.	Maryse Lampe	de Devel	2:27.71	8702458	1:16.52	2:45.95
6.	Sietske Visser	KZV de Lansingh	2:27.90	8302146	1:14.60	2:48.07
7.	Marlynn Vermeer	De Kempvis	2:44.41	8904320	1:16.18	2:48.65
8.	Kim Busch	MNC Dordrecht	2:42.64	9801450	1:17.63	2:48.79
9.	Lisa Deijl	Zob'66	2:42.50	9304108	1:19.08	2:54.83

ZRO-competitie deel 5 Poule A
Dordrecht, 27.3.2010

Programmanr. 104, Dames, 200m vlinderslag, Senioren Open

Rang		In.tijd	100m	200m
10.	Marcella van der Ent Poseidon'56	3:05.02 9600174	1:21.12	2:54.85
11.	Laura Advocaat MNC Dordrecht	2:50.64 9502988	1:19.92	2:55.85
12.	Karin Stein ZV Vlaardingen	2:52.59 7100554	1:22.22	2:57.41
DIS	Fiona Cabrie De Kempvis	NT 8800738		
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen. (geen tijden noteren)</i>			
DIS	Solé van Leenen Zob'66	3:12.10 9104354		
	<i>AB - Veroorzaakte valse start. (uitgesloten voor prog.nr.)</i>			

Programmanr. 105
27.03.2010

Heren, 400m wisselslag

Senioren Open
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m	300m	400m
1.	Mark Baars Poseidon'56	4:58.75 8500059	1:06.32			4:58.36
2.	Martijn Dolk MNC Dordrecht	4:50.26 8900737	1:09.76			5:03.48
3.	Nick van Ingen MNC Dordrecht	4:58.66 8801647	1:08.45			5:07.11
4.	Giovanni den Ouden de Devel	5:02.85 9300877	1:07.69			5:09.49
5.	Jurrien Hartman ZV Vlaardingen	4:52.42 8801297	1:06.65			5:10.76
6.	Joeri Prins de Devel	5:07.27 9302037	1:11.11			5:12.96
7.	Roland Boon KZV de Lansingh	4:46.56 8800397	1:10.09			5:17.86
8.	Paul Brinkman ZV Vlaardingen	4:51.92 8400309	1:07.95			5:20.88
9.	Tim van de Berg De Kempvis	5:04.20 8500157	1:13.80			5:23.07
10.	Yamiko Steenhoek Zob'66	5:08.17 9600987	1:14.03			5:23.11
11.	Michael Schilders De Kempvis	4:53.33 8803011	1:14.29			5:27.26
12.	Martin Damsteegt Poseidon'56	5:42.94 9000607	1:12.30			5:34.83
13.	Nol van Thull Zob'66	5:09.07 8001513	1:10.42			5:35.67
14.	Sander Ott KZV de Lansingh	5:12.76 7200707	1:11.74			5:38.85
DIS	Marcel Noordermeer Wiekslag	4:57.33 9003455	1:07.36			5:10.97
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
NG.ZA	Ralf van der Poel ZV Vlaardingen	5:01.59 8401783				
AFGEM	Johan Wegman De Kempvis	5:24.92 9003235				

Programmanr. 106
27.03.2010

Meisjes, 200m wisselslag

Junioren 1 en later
Resultaten

Rang		In.tijd	100m	200m
1.	Brigitte Sleeking MNC Dordrecht	2:48.36 9800616		2:49.64
2.	Lilly de Wit MNC Dordrecht	2:51.47 9803498		2:49.92
3.	Cheyenne Visser Wiekslag	2:57.89 9802318		3:00.33
4.	Katja Kuijlaars MNC Dordrecht	3:01.17 9900016		3:06.10
5.	Charlotte Eijkelenboom Poseidon'56	2:58.80 9800956		3:07.98
6.	Lindsey Dortland Zob'66	3:15.16 9802108		3:09.18
7.	Kelsey Tukker Poseidon'56	3:06.34 9801148		3:10.04
8.	Vivian Dortland Zob'66	3:18.63 9802096		3:14.29
9.	Miranda van Valen de Devel	3:12.25 9800346		3:15.00
10.	Veerle van Deursen Wiekslag	3:15.14 9800356		3:15.85
11.	Merel Punt Poseidon'56	3:10.70 9905350		3:20.31
12.	Romy de Laat Wiekslag	3:22.56 9900902		3:21.90
13.	Gwendoline Kruit KZV de Lansingh	3:07.69 9802084		3:22.26
14.	Rianne van Ree ZV Vlaardingen	3:24.02 9803716		3:22.86
15.	Hanneke Schoenmakers ZV Vlaardingen	3:21.32 9801820		3:23.44
16.	Kimberly Coenders KZV de Lansingh	3:21.95 9900880		3:27.61
17.	Quinty Plet De Kempvis	3:22.94 9802056		3:30.58

ZRO-competitie deel 5 Poule A
Dordrecht, 27.3.2010

Programmanr. 106, Meisjes, 200m wisselslag, Junioren 1 en later

Rang			In.tijd		100m	200m
18.	Trang Hoang	de Devel	3:19.15	9800262		3:39.35
19.	Maaïke de Reus	De Kempvis	3:48.73	9801906		3:45.04
20.	Dina Soliman	KZV de Lansingh	3:36.78	9903046		3:48.54
DIS	Cindy van Seventer	de Devel	3:16.41	9801016		
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Thirza Belder	Zob'66	3:20.95	9803024		
BM	Floor Eggermont	Poseidon'56	3:22.95	9900998		3:20.29
BM	Rianne Bresser	Poseidon'56	3:24.94	9900690		3:23.83
BM	Elaine Kruit	KZV de Lansingh	4:03.13	0000326		4:10.57

Programmanr. 107
27.03.2010

Jongens, 200m wisselslag

Minioren 6 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		100m	200m
1.	Dennis Bougrimov	MNC Dordrecht	2:50.74	9800565		2:52.70
2.	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	2:56.83	9801363		2:55.68
3.	Jens Krijgsman	KZV de Lansingh	3:15.17	9901429		2:56.68
4.	Rainier Voll	de Devel	2:57.15	9800365		2:56.91
5.	Joris Bezemer	De Kempvis	NT	9900527		3:05.88
6.	Robin Lecomte	KZV de Lansingh	3:19.88	9900711		3:08.46
7.	Ryan van den Ouden	Poseidon'56	3:23.15	9900377		3:10.58
8.	Koen van Kan	MNC Dordrecht	3:08.93	9801367		3:15.69
9.	Tim Straathof	Zob'66	3:20.00	9902195		3:18.08
10.	Sybe de Waard	de Devel	3:25.41	9900139		3:18.30
11.	Luke Boom	de Devel	3:23.52	0000637		3:25.77
12.	Ricardo van der Steen	ZV Vlaardingen	3:22.40	0000625		3:28.35
13.	Daniel van der Sluijs	De Kempvis	NT	0001045		3:29.57
14.	Mitchell van der Tak	KZV de Lansingh	3:25.05	9801373		3:35.63
15.	Jorrit de Vries	Wiekslag	NT	9902621		3:42.81
16.	Jeroen Mulder	Wiekslag	NT	0001617		3:47.06
17.	Florian Bulten	Poseidon'56	NT	0002267		4:41.81
DIS	Jordi Sparnaay	De Kempvis	3:19.31	9800149		3:14.94
	<i>RH - Het eindpunt niet in rugligging aangeraakt.</i>					
AFGEM	Tijs Peelen	Poseidon'56	NT	9900419		
AFGEM	Thomas de Jong	Poseidon'56	3:26.50	9800491		
BM	Rick van Prooijen	De Kempvis	NT	9803577		3:17.43

Programmanr. 108
27.03.2010

Dames, 100m vrije slag

Senioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Vivianne van den Broek	Wiekslag	58.78	9200302	1:00.20
2.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	58.75	9306344	1:03.91
3.	Kiki Klerks	ZV Vlaardingen	1:01.43	9301764	1:04.39
4.	Rianne v.d. Hoeven	De Kempvis	1:02.35	9200760	1:04.73
5.	Eva van Etten	Poseidon'56	1:02.24	9403044	1:04.86
6.	Iris van den Heuvel	De Kempvis	1:04.26	9401732	1:05.06
7.	Lisa Deijl	Zob'66	1:01.83	9304108	1:05.08 FJ 1
8.	Joelle Geerts	Poseidon'56	1:04.11	9700206	1:05.08 FJ 2
9.	Martine Kuijlaars	MNC Dordrecht	1:05.52	9500554	1:06.47

ZRO-competitie deel 5 Poule A
Dordrecht, 27.3.2010

Programmanr. 108, Dames, 100m vrije slag, Senioren 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	1:06.71	9801320	1:06.86
11.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	1:06.22	9400222	1:07.16
12.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	1:06.10	9605156	1:07.68
13.	Wendy de Bruin	Zob'66	1:05.57	9206320	1:07.73
14.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	1:07.20	9703406	1:08.13
15.	Lisa Klatten	de Devel	1:04.32	9203628	1:08.20
16.	Zarife Gela	KZV de Lansingh	1:05.16	9200584	1:08.32FJ 1
17.	Lisa van Milt	de Devel		NT 9201228	1:08.32FJ 2
18.	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen	1:08.47	9305850	1:09.08
19.	Femke van der Linde	MNC Dordrecht	1:04.18	9403068	1:10.25
20.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	1:08.64	9501394	1:13.10
21.	Marije Boer	Zob'66	1:13.31	9603264	1:18.18
AFGEM	Manon Sloof	Poseidon'56	1:12.02	9202604	
NG	Mandy Langeveld	De Kempvis	1:05.23	9405094	

Programmanr. 109
27.03.2010

Jongens, 100m vrije slag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jeroen Baars	Poseidon'56	53.68	9200031	55.25
2.	Erik Wegman	De Kempvis	53.48	9201465	55.46
3.	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	54.56	9201661	55.98
4.	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	54.12	9300773	56.08
5.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	54.24	9301763	56.16
6.	Boris Galjart	ZV Vlaardingen	54.35	9201997	57.24
7.	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	54.65	9301157	57.48
8.	Giovanni den Ouden	de Devel	54.26	9300877	58.09
9.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	56.58	9402625	59.37
10.	Romero Hennep	De Kempvis	58.26	9304929	59.76
11.	Arnoud van Spronsen	Poseidon'56	59.40	9301175	1:00.22
12.	Patrick van der Beek	KZV de Lansingh	59.40	9203693	1:00.67
13.	Johnno Peters	Wiekslag	1:02.39	9501295	1:01.27
14.	Joeri Prins	de Devel	59.64	9302037	1:02.01
15.	Walter Troost	Zob'66	1:00.04	9302347	1:02.11
16.	Melvin Prins	de Devel	1:03.41	9500201	1:02.37
17.	Niels Meijer	Zob'66	59.92	9203549	1:02.38
18.	Jelle Melissant	Zob'66	1:03.38	9501393	1:04.19
19.	Alexander van Delft	Poseidon'56	1:00.51	9204555	1:05.15
20.	Chiel-Jan Harleman	Wiekslag	1:04.28	9402499	1:05.59
21.	Morten Boudestein	KZV de Lansingh	1:03.07	9501373	1:07.52
22.	Jeroen van Blanken	KZV de Lansingh	1:05.04	9206451	1:08.54
AFGEM	Ramon Romijn	Poseidon'56	1:04.74	9203095	
NG	Dennis Doove	De Kempvis	1:04.54	9202413	

ZRO-competitie deel 5 Poule A
Dordrecht, 27.3.2010

Programmanr. 110
27.03.2010

Dames, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nicky Deijl	Zob'66	1:18.77	9601360	1:21.54
2.	Karin Stein	ZV Vlaardingen	1:15.70	7100554	1:21.82
3.	Lisa van Milt	de Devel	1:18.46	9201228	1:23.90
	Kim Busch	MNC Dordrecht	1:22.13	9801450	1:23.90
5.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	1:20.95	8101290	1:25.00
6.	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	1:23.27	8301630	1:25.15
7.	Sietske Visser	KZV de Lansingh	1:17.19	8302146	1:25.24
8.	Zarife Gela	KZV de Lansingh	1:19.51	9200584	1:25.43
9.	Maryse Lampe	de Devel	1:19.44	8702458	1:25.83
10.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	1:20.54	9601650	1:27.63 FJ 1
11.	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	1:20.37	8901786	1:27.63 FJ 2
12.	Marlynn Vermeer	De Kempvis	1:24.68	8904320	1:29.58
13.	Lisanne Tap	Poseidon'56	1:27.63	9103036	1:30.28
14.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	1:26.73	9700252	1:32.18
15.	Carly Noordermeer	Zob'66	1:24.20	8702984	1:33.20
16.	Michelle Heijnemans	de Devel	1:31.74	9303854	1:35.63
17.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	1:27.44	9502988	1:36.67
18.	Solé van Leenen	Zob'66	1:29.10	9104354	1:36.92
19.	Margueritha Slagboom	De Kempvis	1:39.36	8806530	1:44.11
NG	Fiona Cabrie	De Kempvis	1:25.58	8800738	
BM	Lisette van den Bos	Poseidon'56	1:35.41	8700468	1:38.79

Programmanr. 111
27.03.2010

Heren, 100m schoolslag

Senioren Open
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark Baars	Poseidon'56	1:09.12	8500059	1:11.26
2.	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen	1:06.41	8801297	1:11.83 FJ 1
3.	Tim van de Berg	De Kempvis	1:09.04	8500157	1:11.83 FJ 2
4.	Marcel Noordermeer	Wiekslag	1:08.53	9003455	1:12.24
5.	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	1:10.54	8801647	1:14.10
6.	Paul Brinkman	ZV Vlaardingen	1:10.36	8400309	1:15.95
7.	Roderik Meijers	Zob'66	1:11.15	8602063	1:16.22
8.	Robert Slappendel	KZV de Lansingh	1:12.50	8201583	1:16.87 FJ 1
9.	Martijn Dolk	MNC Dordrecht	1:12.77	8900737	1:16.87 FJ 2
10.	Thomas Verburg	Poseidon'56	1:07.18	8803533	1:17.08
11.	Mark Lomax	KZV de Lansingh	1:11.34	8201095	1:17.35
12.	Dennis van Grevenbroek	de Devel	1:20.00	8400751	1:17.56
13.	Niels Meijer	Zob'66	1:14.36	9203549	1:17.89
14.	Michael Schilders	De Kempvis	1:14.89	8803011	1:20.52
15.	Marc Catsburg	MNC Dordrecht	1:13.02	9000533	1:21.31
16.	Walter Troost	Zob'66	1:17.38	9302347	1:23.77
17.	Nick Klatten	de Devel	1:19.83	9001551	1:24.56
18.	Johan Wegman	De Kempvis	1:17.95	9003235	1:27.37
NG.ZA	Ralf van der Poel	ZV Vlaardingen	1:12.36	8401783	
AFGEM	Martin Damsteegt	Poseidon'56	1:28.73	9000607	
NG	Marick Hoeijenbos	Poseidon'56	1:09.34	8701371	
BM	Marco Ambrosini	KZV de Lansingh	1:24.38	9306175	1:26.95

ZRO-competitie deel 5 Poule A
Dordrecht, 27.3.2010

Programmanr. 112
27.03.2010

Meisjes, 100m schoolslag

Jeugd 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	1:20.28	9600790	1:19.05
2.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	1:22.39	9402982	1:24.51
3.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	1:28.40	9505802	1:26.14
4.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	1:20.54	9601650	1:26.39
5.	Dian Kortleve	Wiekslag	1:26.95	9402132	1:26.82
6.	Roos Ketting	Zob'66	1:26.45	9505576	1:27.11
7.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	1:25.60	9500058	1:27.28
8.	Liza Hummel	De Kempvis	1:24.71	9501910	1:28.22
9.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	1:22.35	9400502	1:29.61
10.	Krista Kostwinder	De Kempvis	1:28.83	9401058	1:32.05
11.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	1:27.76	9501394	1:32.75
12.	Sanne de Roo	de Devel	1:32.65	9505164	1:32.88
13.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	1:30.73	9800616	1:33.22
14.	Nadia Metselaar	ZV Vlaardingen	1:28.02	9406782	1:33.34
15.	Floortje de Waard	de Devel	1:28.00	9400158	1:33.85
16.	Stephanie van Dam	de Devel	1:28.00	9500216	1:34.50
17.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	1:30.14	9404114	1:36.58
18.	Danitsja Ophof	Poseidon'56	1:35.98	9500612	1:37.79
19.	Angela de Reus	De Kempvis	1:32.40	9501218	1:40.26
20.	Lianne Boer	Zob'66	1:36.71	9603456	1:43.62
21.	Naomi van Gool	KZV de Lansingh	1:36.61	9505166	1:43.86
AFGEM	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	1:26.16	9400542	
AFGEM	Thirza Belder	Zob'66	1:31.32	9803024	
BM	Claire Galjart	ZV Vlaardingen	1:33.72	9500760	1:37.11

Programmanr. 113
27.03.2010

Jongens, 100m schoolslag

Junioren 4 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Max Spiering	ZV Vlaardingen	1:07.22	9402131	1:11.98
2.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	1:09.71	9404753	1:12.81
3.	John Smit	Poseidon'56	1:13.82	9500613	1:14.70
4.	Joris Kraaijestein	MNC Dordrecht	1:13.20	9502167	1:15.12
5.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	1:12.64	9402625	1:15.87
6.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	1:20.67	9500299	1:25.02
7.	Renco Sloof	Poseidon'56	1:19.28	9400171	1:25.21
8.	Roy Bos	de Devel	1:25.38	9500241	1:26.82
9.	Mitchel Bom	KZV de Lansingh	1:24.96	9501945	1:28.05
10.	Jordi 't Mannetje	De Kempvis	1:27.11	9502775	1:28.20
11.	Jelle Melissant	Zob'66	1:24.26	9501393	1:28.40
12.	Jordi van der Weel	De Kempvis	1:26.41	9600359	1:28.48
13.	Ricknaldo Cook	De Kempvis	1:24.03	9602215	1:28.62
14.	Roberto Hogerwerf	de Devel	1:26.67	9701183	1:29.39
15.	Morten Boudestein	KZV de Lansingh	1:25.84	9501373	1:29.51
16.	Jasper Bergsen	Zob'66	1:25.61	9601709	1:31.12
17.	Joey van der Valk	Zob'66	1:26.36	9602191	1:31.58
18.	Ruben van Erk	Wiekslag	1:27.17	9604373	1:32.22
19.	Rainier Voll	de Devel	1:27.49	9800365	1:32.78
20.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	1:34.30	9700725	1:37.22
21.	Alex van den Berg	Wiekslag	1:36.33	9601893	1:37.91
AFGEM	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	1:22.51	9403179	

ZRO-competitie deel 5 Poule A
Dordrecht, 27.3.2010

Programmanr. 113, Jongens, 100m schoolslag, Junioren 4 en later

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	1:16.13	9501397	
NG	Jordy Maurits	ZV Vlaardingen	1:23.95	9503067	

Programmanr. 114
27.03.2010

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 3 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nicky Deijl	Zob'66	35.41	9601360	37.13
2.	Kim Busch	MNC Dordrecht	37.73	9801450	38.00
3.	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	39.10	9700252	41.77
4.	Fenna de Groot	De Kempvis	42.68	9701706	42.00
5.	Indah Hijmans	Zob'66	41.54	9703152	42.36
6.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	40.23	9703192	42.65
7.	Linda Punt	Poseidon'56	41.53	9604842	43.23
8.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	41.28	9701210	43.31
9.	Inge Taal	de Devel	41.57	9600120	43.53
10.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	42.85	9803498	43.79
11.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	40.28	9701372	44.23
12.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	40.07	9605156	44.29
13.	Marloes Boele	Wiekslag	43.54	9701074	44.64
14.	Cilia van Dam	de Devel	43.41	9700276	45.88
15.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	42.73	9601936	45.89
16.	Erika Kostwinder	De Kempvis	46.00	9600772	46.98
17.	Tirza Vrijhof	de Devel	46.26	9600334	47.20
18.	Louise Kusters	Wiekslag	47.17	9701076	48.08
19.	Gwendoline Kruit	KZV de Lansingh	46.93	9802084	48.61
20.	Kaileigh van der Berg	KZV de Lansingh	53.01	9703272	52.00
AFGEM	Celine Hoogendijk	ZV Vlaardingen	37.41	9601596	
	<i>Vervangende tijd 37.41</i>				
NG	Vanity Wolff	KZV de Lansingh	49.28	9702484	
BM	Tess van Pelt	Poseidon'56	43.03	9701214	43.80
BM	Kimberley Westra	Wiekslag	50.56	9801266	51.59

Programmanr. 115
27.03.2010

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 2 en later
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yamiko Steenhoek	Zob'66	34.05	9600987	34.96
2.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	35.95	9601857	37.54
3.	Mitchell van Baarle	De Kempvis	38.70	9600355	38.47
4.	Boris Spiering	ZV Vlaardingen	38.56	9601681	38.88
5.	Floyd van Duyvenbode	De Kempvis	38.66	9600357	39.00
6.	Virgill van der Heij	MNC Dordrecht	40.29	9701565	39.73
7.	Dennis van Wijngaarden	KZV de Lansingh	39.71	9602385	40.08
8.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	40.17	9600553	40.54
9.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	40.42	9604773	40.73
10.	Roberto Hogerwerf	de Devel	40.59	9701183	41.45
11.	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	40.13	9801363	41.54
12.	Bob Bosklopper	de Devel	43.10	9600815	42.28
13.	Ronald van Namen	Wiekslag	41.86	9600637	42.42FJ 1
14.	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	41.63	9603257	42.42FJ 2
15.	Ian van Mullem	Zob'66	40.80	9602545	42.47

ZRO-competitie deel 5 Poule A
Dordrecht, 27.3.2010

Programmanr. 115, Jongens, 50m schoolslag, Junioren 2 en later

Rang			In.tijd		Tijd
16.	Bart Zijlstra	Poseidon'56	43.10	9604775	42.76
17.	Joey van der Valk	Zob'66	38.80	9602191	43.00
18.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	41.10	9702961	43.29
19.	Rowin Vonk	Wiekslag	42.94	9602971	43.51
20.	Daan Clasener	de Devel	43.52	9600817	44.02
21.	Joëll Sadal	KZV de Lansingh	44.26	9601379	45.29
22.	Sven Hubregtse	De Kempvis	43.65	9702057	45.84
23.	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	44.94	9700559	47.96
24.	Steven van den Broek	Wiekslag	49.64	9700805	48.83
AFGEM	Mitchell van der Tak	KZV de Lansingh	49.22	9801373	
NG	Bas van Hees	Poseidon'56	44.43	9700307	

Programmanr. 116
27.03.2010

4 x 50m vrije slag

M.Jun1el en J.Min6el (m/j/m/j)
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht	2:06.05		2:08.22
	Sanne Advocaat	98	30.53	Brigitte Sleeking	98
	Dennis Bougrimov	98		Stijn Geelen	98
2.	de Devel 1	de Devel	2:17.47		2:18.18
	Miranda van Valen	98	34.62	Cindy van Seventer	98
	Sybe de Waard	99		Rainier Voll	98
3.	De Kempvis 1	De Kempvis	2:27.01		2:28.77
	Rick van Prooijen	98	34.68	Maaïke de Reus	98
	Quinty Plet	98		Joris Bezemer	99
4.	Lansingh 1	KZV de Lansingh	2:23.51		2:29.37
	Elaine Kruit	00	44.64	Robin Lecomte	99
	Kimberly Coenders	99		Jens Krijgsman	99
5.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	2:15.94		2:31.74
	Charlotte Eijkelenboom	98	32.82	Kelsey Tukker	98
	Florian Bulten	00		Ryan van den Ouden	99
6.	Wiekslag 1	Wiekslag	2:31.08		2:36.39
	Kimberley Westra	98	37.72	Cheyenne Visser	98
	Jeroen Mulder	00		Jorrit de Vries	99
NG	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen	2:25.62		
	Richenne Zeebregts	98		Rianne van Ree	98
	Tim Spaans	98		Ricardo van der Steen	00

Programmanr. 117
27.03.2010

8 x 50m vrije slag

dames/heren (d/h/d/h/...)
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Poseidon'56 1	Poseidon'56	3:35.22		3:38.44
	Tonia Ruybroek	81	29.68	Melissa Koelewijn	94
	Mark Baars	85		Thomas Verburg	88
	Lisanne Tap	91		Kelly Wiglevan	95
	Vincent de Ruiter	90		Jeroen Baars	92
2.	ZV Vlaardingen 1	ZV Vlaardingen	3:40.82		3:41.68
	Natalie van der Hoeven	89	30.40	Asmara Ritmeijer	96
	Timo Dinkelberg	93		Boris Galjart	92
	Kiki Klerks	93		Nadya Putter	83
	Bart Dunweg	93		Jurrien Hartman	88

ZRO-competitie deel 5 Poule A
Dordrecht, 27.3.2010

Programmanr. 117, Alle, 8 x 50m vrije slag, dames/heren (d/h/d/h/...)

Rang			In.tijd	Tijd
3.	De Kempvis 1	De Kempvis	3:37.39	3:42.14
	Marlynn Vermeer 89	29.39	Margueritha Slagboom 88	
	Johan Wegman 90		Romero Hennep 93	
	Rianne v.d. Hoeven 92		Iris van den Heuvel 94	
	Michael Schilders 88		Erik Wegman 92	
4.	MNC Dordrecht 1	MNC Dordrecht	3:39.01	3:44.50
	Francesca van Dongen 94	30.45	Laura Advocaat 95	
	Martijn Dolk 89		Marc Catsburg 90	
	Martine Kuijlaars 95		Femke van der Linde 94	
	Alwin Hillebrink 92		Nick van Ingen 88	
5.	Lansingh 1	KZV de Lansingh	3:36.95	3:48.68
	Sietske Visser 83	30.23	Rianne Timmers 96	
	Mark Lomax 82		Roland Boon 88	
	Zarife Gela 92		Mariska Scheel 93	
	Robert Slappendel 82		Alex Catsburg 94	
6.	Zob'66 1	Zob'66	3:40.06	3:50.80
	Carly Noordermeer 87	31.02	Solé van Leenen 91	
	Roderik Meijers 86		Niels Meijer 92	
	Wendy de Bruin 92		Lisa Deijl 93	
	Yamiko Steenhoek 96		Nol van Thull 80	
7.	Wiekslag 1	Wiekslag	3:47.50	3:52.51
	Alinda Damsteegt 94	30.60	Chantal van Rikxoort 95	
	Ruben van Erk 96		Chiel-Jan Harleman 94	
	Dian Kortleve 94		Vivianne van den Broek 92	
	Johnno Peters 95		Marcel Noordermeer 90	
8.	de Devel 1	de Devel	3:45.29	3:52.64
	Sascha de Bruijn 88	31.56	Maryse Lampe 87	
	Dennis van Grevenbroek 84		Giovanni den Ouden 93	
	Myrthe Lampe 90		Lisa Klatten 92	
	Nick Klatten 90		Joeri Prins 93	