

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4  
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 1 Heren, 4 x 200m vrije slag Heren Senioren Open  
14.3.10 - 15:15 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Vlaardingen 1	Vlaardingen		7:51.07		<b>8:00.60</b>
	Timo Dinkelberg	93	27.52	57.92	2:00.91	2:00.91
	Marco van der Stel	91				
	Bart Dunweg	93				
	Victor Poot	92				
2.	de Devel 1	de Devel		8:37.45		<b>8:28.63</b>
	Dennis van Grevenbroek	84	29.24	1:02.07	2:09.11	2:09.11
	Giovanni den Ouden	93				
	Melvin Prins	95				
	Joeri Prins	93				
3.	Z&PC De Gouwe 1	Z&PC De Gouwe		8:31.39		<b>8:36.48</b>
	Luke Rijnbeek	93	27.94	58.94	2:05.04	2:05.04
	Remco Oskam	92				
	Remco de Mik	95				
	Jeffrey Bakker	94				

Programmanr. 2 Meisjes, 50m vlinderslag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
14.3.10 - 15:25 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Richenne Zeebregts	Vlaardingen		35.98	9801818	<b>36.63</b>
2.	Sterre van der Bijl	Z&PC De Gouwe		43.45	9900530	<b>38.50</b>
3.	Laura Tromp	de Devel		40.40	0000276	<b>40.41</b>
4.	Naomi Knetemann	de Devel		40.80	0000594	<b>40.55</b>
5.	Hanneke Schoenmakers	Vlaardingen		42.78	9801820	<b>41.06</b>
6.	Cindy van Seventer	de Devel		43.40	9801016	<b>41.31</b>
7.	Rianne van Ree	Vlaardingen		49.54	9803716	<b>43.32</b>
8.	Jade von Rotz	de Devel		43.63	0000396	<b>43.84</b>
9.	Merel te Marvelde	Z&PC De Gouwe		49.73	9802792	<b>44.06</b>
10.	Stacey Gardenier	Vlaardingen		49.58	0000154	<b>45.12</b>
11.	Daisy Nonkes	Z&PC De Gouwe		54.04	9801360	<b>49.66</b>
12.	Francisca van Vark	Z&PC De Gouwe		52.82	9902356	<b>51.00</b>

Programmanr. 3 Jongens, 100m vrije slag Jongens Minioren 4,5,6  
14.3.10 - 15:30 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Rainier Voll	de Devel	1:11.18	9800365	32.50	1:08.63
2.	Erwin van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:11.51	9800983	33.90	1:11.21
3.	Tim Spaans	Vlaardingen	1:16.29	9802041	34.92	1:15.56
4.	Joep Clasener	de Devel	1:18.76	9800667	37.54	1:18.06
5.	Sybe de Waard	de Devel	1:23.30	9900139	36.15	1:18.18
6.	Mark de Jongh	de Devel	1:23.50	0001325	38.44	1:20.81
7.	Ricardo van der Steen	Vlaardingen	1:27.51	0000625	39.03	1:23.65
8.	Ronald van Noort	Z&PC De Gouwe	1:32.24	9903163	40.96	1:30.25
9.	Max Nonkes	Z&PC De Gouwe	1:41.74	0001361	46.20	1:39.63
10.	Bryan Maza	Z&PC De Gouwe	1:59.80	0000821	47.78	1:42.65

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4  
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 4 Meisjes, 400m vrije slag Meisjes Junioren 3 en later  
14.3.10 - 15:35 Resultaten

Rang				In.tijd		Tijd
1.	Celine Hoogendijk	Vlaardingen		4:50.44	9601596	<b>4:39.85</b>
	50m: 30.58 30.58	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:04.36 33.78	200m: 2:14.95	300m:		400m: 4:39.85	
2.	Asmara Ritmeijer	Vlaardingen		5:05.18	9600790	<b>4:54.50</b>
	50m: 31.80 31.80	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:07.36 35.56	200m: 2:22.85	300m:		400m: 4:54.50	
3.	Angelique van Vark	Z&PC De Gouwe		5:21.22	9701478	<b>4:55.40</b>
	50m: 32.65 32.65	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:09.65 37.00	200m: 2:25.35	300m:		400m: 4:55.40	
4.	Tamara van der Steen	Vlaardingen		5:08.62	9605156	<b>5:03.81</b>
	50m: 33.13 33.13	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:10.43 37.30	200m: 2:28.57	300m:		400m: 5:03.81	
5.	Sanne Boelhouwer	de Devel		5:31.48	9700432	<b>5:20.40</b>
	50m: 35.15 35.15	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:14.79 39.64	200m: 2:36.89	300m:		400m: 5:20.40	
6.	Cilia van Dam	de Devel		5:51.25	9700276	<b>5:41.63</b>
	50m: 38.31 38.31	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:20.99 42.68	200m: 2:48.16	300m:		400m: 5:41.63	
7.	Jessica van Oudenaarden	Z&PC De Gouwe		6:22.64	9602986	<b>5:51.18</b>
	50m: 38.92 38.92	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:22.51 43.59	200m: 2:52.50	300m:		400m: 5:51.18	
8.	Amanda Sels	Z&PC De Gouwe		5:58.74	9603174	<b>5:52.30</b>
	50m: 38.20 38.20	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:23.20 45.00	200m: 2:53.49	300m:		400m: 5:52.30	
9.	Tirza Vrijhof	de Devel		5:47.97	9600334	<b>6:01.19</b>
	50m: 37.00 37.00	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:20.57 43.57	200m: 2:53.55	300m:		400m: 6:01.19	
10.	Saskia de Mik	Z&PC De Gouwe		6:40.23	9702656	<b>6:32.06</b>
	50m: 41.16 41.16	150m:	250m:		350m:	
	100m: 1:27.66 46.50	200m: 3:09.28	300m:		400m: 6:32.06	

Programmanr. 6 Jongens, 100m schoolslag Jongens Junioren 2 en later  
14.3.10 - 15:45 Resultaten

Rang			In.tijd		50m	100m
1.	Boris Spiering	Vlaardingen	1:25.24	9601681 FJ 1	39.84	1:23.56
2.	Kors van Tilburg	Z&PC De Gouwe	1:30.09	9600971 FJ 2	39.78	1:23.56
3.	Wessel van Kooten	Z&PC De Gouwe	1:27.76	9701037	46.16	1:26.94
4.	Tim van der Steen	Vlaardingen	1:31.51	9702961	41.67	1:28.18
5.	Daan Clasener	de Devel	1:32.52	9600817	42.14	1:28.87
6.	Roberto Hogerwerf	de Devel	1:26.67	9701183	41.66	1:29.30
7.	Vincent van der Kraan	Vlaardingen	1:32.44	9603257	41.63	1:29.79
8.	Bart Cok	Z&PC De Gouwe	1:33.19	9701921	45.27	1:34.52
9.	Bart Houtman	Z&PC De Gouwe	1:40.90	9701705	45.33	1:34.94
10.	Mark Dros	Z&PC De Gouwe	1:31.74	9601509	45.06	1:35.23
11.	Bob Bosklopper	de Devel	1:35.39	9600815	45.86	1:38.48
DIS	Gabriel Danckaarts	de Devel	1:36.16	9702267	43.42	1:32.95

*SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.*

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4  
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 7 Dames, 200m vlinderslag Dames Senioren Open  
14.3.10 - 15:50 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Sascha de Bruijn de Devel	2:35.00 8800680	33.82	1:11.82		2:33.36
2.	Maryse Lampe de Devel	2:35.00 8702458	34.55	1:13.86		2:35.05
3.	Nadya Putter Vlaardingen	2:33.82 8301630	33.68	1:11.74		2:35.30
4.	Lis Kop Jansen Z&PC De Gouwe	2:47.95 9101740	33.02	1:11.78		2:37.98
5.	Bianca de Bruijn de Devel	2:44.00 8400390	34.08	1:13.65		2:42.18
6.	Daniëlle Wijnen Z&PC De Gouwe	2:56.24 9004304	36.95	1:20.54		2:51.13
7.	N. Schoonderwoerd Z&PC De Gouwe	2:50.86 8603188	35.57	1:17.62		2:52.06
8.	Karin Stein Vlaardingen	2:52.59 7100554	37.32	1:20.97		2:55.76

Programmanr. 8 Heren, 100m rugslag Heren Senioren Open  
14.3.10 - 16:00 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Finn van der Bas Vlaardingen	59.89 8400067	29.86	1:02.06
2.	Jurrien Hartman Vlaardingen	1:03.95 8801297	30.57	1:03.70
3.	Paul Brinkman Vlaardingen	1:02.37 8400309	31.46	1:04.44
4.	Jeffrey Bakker Z&PC De Gouwe	1:06.69 9402317	32.81	1:06.48
5.	Joeri Prins de Devel	1:05.54 9302037	32.67	1:07.10
6.	Mark van Noorloos de Devel	1:05.04 8802523	32.63	1:08.52
7.	Freek Rijper de Devel	1:09.60 9002445	33.97	1:09.03
8.	Joeri de Mik Z&PC De Gouwe	1:07.95 9304903	33.18	1:09.65
9.	Nick Klatten de Devel	1:08.06 9001551	33.22	1:10.03
10.	Marco van der Stel Vlaardingen	1:04.78 9102879	35.39	1:15.11

Programmanr. 9 Meisjes, 200m schoolslag Meisjes Jeugd 2 en later  
14.3.10 - 16:00 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Manon de Vos Z&PC De Gouwe	3:05.94 9501638	41.01	1:26.76		2:58.16
2.	Maaïke de Leeuw Z&PC De Gouwe	3:03.77 9404486	40.50	1:27.34		3:03.34
3.	Marije Dinkelberg Vlaardingen	3:17.40 9703192	43.40	1:33.58		3:11.87
4.	Floortje de Waard de Devel	3:10.00 9400158	42.66	1:30.66		3:12.16
5.	Nadia Metselaar Vlaardingen	3:16.15 9406782	42.56	1:30.58		3:12.83
6.	Stephanie van Dam de Devel	3:10.00 9500216	42.24	1:31.34		3:13.22
7.	Renate Oskam Z&PC De Gouwe	3:13.69 9405036	43.13	1:32.37		3:15.03
8.	Sanne de Roo de Devel	3:15.67 9505164	43.04	1:33.05		3:18.53
9.	Laura Asscheman Z&PC De Gouwe	3:27.41 9505210	45.13	1:36.60		3:23.33
10.	Claire Galjart Vlaardingen	3:25.56 9500760	45.97	1:38.46		3:25.11
11.	Astrid Dunweg Vlaardingen	3:32.60 9501952	47.59	1:41.25		3:31.44



2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4  
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 14 Dames, 50m vrije slag Dames Senioren Open  
14.3.10 - 16:25 Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd
1.	Natalie van der Hoeven Vlaardingen	27.31	8901786	<b>28.46</b> FJ 1
2.	Kim Middendorp Z&PC De Gouwe	28.12	8301392	<b>28.46</b> FJ 2
3.	Maryse Lampe de Devel	28.52	8702458	<b>29.13</b>
4.	Bianca de Bruijn de Devel	29.74	8400390	<b>29.52</b>
5.	Nathalie Schoonderwoerd Z&PC De Gouwe	29.94	8603188	<b>30.24</b>
6.	Sascha de Bruijn de Devel	30.69	8800680	<b>30.38</b>
7.	Daniëlle Wijnen Z&PC De Gouwe	30.58	9004304	<b>30.83</b>
8.	Caitlin Vink Z&PC De Gouwe	32.29	9403182	<b>31.89</b>
9.	Karin Stein Vlaardingen	30.30	7100554	<b>32.72</b>

Programmanr. 15 Heren, 200m wisselslag Heren Senioren Open  
14.3.10 - 16:30 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Boris Galjart Vlaardingen	2:21.12 9201997	29.47	1:07.15		2:19.18
2.	Paul Brinkman Vlaardingen	2:10.41 8400309	30.22			2:19.81
3.	Ralf van der Poel Vlaardingen	2:19.20 8401783	31.48			2:20.67
4.	Joeri Prins de Devel	2:22.64 9302037	30.22	1:05.90		2:23.28
5.	Jeffrey Bakker Z&PC De Gouwe	2:26.90 9402317	32.00	1:09.56		2:24.22
6.	D. van Grevenbroek de Devel	2:30.00 8400751	31.48			2:27.48
7.	Joeri de Mik Z&PC De Gouwe	2:29.75 9304903	32.91			2:30.49
8.	Björn de Groot de Devel	2:35.00 8601023	30.88	1:13.57		2:34.40
DIS	Nick Klatten de Devel	2:26.82 9001551	32.00			2:33.68

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

Programmanr. 16 Meisjes, 100m vrije slag Meisjes Minioren 4,5, Junioren 1  
14.3.10 - 16:35 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Richenne Zeebregts Vlaardingen	1:14.60 9801818	33.52	1:10.32
2.	Miranda van Valen de Devel	1:15.18 9800346	35.86	1:14.48
3.	Sterre van der Bijl Z&PC De Gouwe	1:15.80 9900530	35.32	1:15.41
4.	Minou van Seventer de Devel	1:20.59 9801018	36.03	1:15.60
5.	Cindy van Seventer de Devel	1:17.69 9801016	36.89	1:16.37
6.	Larissa Paans de Devel	1:21.06 9803226	37.88	1:18.85
7.	Daisy Nonkes Z&PC De Gouwe	1:24.34 9801360	39.50	1:21.49
8.	Hanneke Schoenmakers Vlaardingen	1:23.64 9801820	39.81	1:22.09
9.	Merel te Marvelde Z&PC De Gouwe	1:26.29 9802792	40.92	1:24.00
10.	Rianne van Ree Vlaardingen	1:26.85 9803716	42.18	1:24.58
11.	Stacey Gardenier Vlaardingen	1:31.43 0000154	40.63	1:26.49
12.	Francisca van Vark Z&PC De Gouwe	1:30.62 9902356	42.51	1:30.51
13.	Angelique Roskam Z&PC De Gouwe	1:37.57 9900222	45.80	1:37.70
DIS	Trang Hoang de Devel	1:22.96 9800262		

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.(geen tijd noteren)*

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4  
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 17 Jongens, 50m vlinderslag Jongens Minioren 4,5,6  
14.3.10 - 16:45 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Rainier Voll de Devel	32.55 9800365	<b>33.55</b>
2.	Erwin van Kooten Z&PC De Gouwe	37.72 9800983	<b>38.09</b>
3.	Tim Spaans Vlaardingen	40.58 9802041	<b>38.54</b>
4.	Ricardo van der Steen Vlaardingen	48.97 0000625	<b>43.19</b>
5.	Mark de Jongh de Devel	44.86 0001325	<b>44.73</b> FJ 1
6.	Sybe de Waard de Devel	46.62 9900139	<b>44.73</b> FJ 2
7.	Luke Boom de Devel	45.75 0000637	<b>47.45</b>
8.	Ronald van Noort Z&PC De Gouwe	57.53 9903163	<b>56.58</b>
9.	Max Nonkes Z&PC De Gouwe	NT 0001361	<b>1:00.26</b>
10.	Bryan Maza Z&PC De Gouwe	NT 0000821	<b>1:07.63</b>

Programmanr. 18 Meisjes, 100m schoolslag Meisjes Junioren 3 en later  
14.3.10 - 16:45 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Celine Hoogendijk Vlaardingen	1:18.72 9601596	36.33	1:17.56
2.	Asmara Ritmeijer Vlaardingen	1:21.87 9600790	38.16	1:20.28
3.	Angelique van Vark Z&PC De Gouwe	1:22.82 9701478	39.17	1:22.33
4.	Tamara van der Steen Vlaardingen	1:26.60 9605156	42.29	1:29.51
5.	Amanda Sels Z&PC De Gouwe	1:30.98 9603174	43.18	1:33.30
6.	Saskia de Mik Z&PC De Gouwe	1:32.87 9702656 FJ 1	44.00	1:33.42
7.	Joan Man de Devel	1:39.85 9703076 FJ 2	42.06	1:33.42
8.	Cilia van Dam de Devel	1:32.47 9700276	52.53	1:36.38
9.	Tirza Vrijhof de Devel	1:38.70 9600334	46.64	1:39.81
10.	J. van Oudenaarden Z&PC De Gouwe	1:43.39 9602986	48.57	1:42.93
11.	Stephanie Roskam Z&PC De Gouwe	1:48.28 9701476	49.21	1:46.71

Programmanr. 19 Jongens, 400m vrije slag Jongens Junioren 2 en later  
14.3.10 - 16:50 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Vincent van der Kraan Vlaardingen	4:59.32 9603257	<b>4:50.51</b>
	50m: 31.67 31.67 150m: 250m: 100m: 1:07.51 35.84 200m: 2:20.51 300m: 350m: 400m: 4:50.51		
2.	Mark Dros Z&PC De Gouwe	5:14.39 9601509	<b>4:55.24</b>
	50m: 32.85 32.85 150m: 250m: 100m: 1:08.85 36.00 200m: 2:23.64 300m: 350m: 400m: 4:55.24		
3.	Kors van Tilburg Z&PC De Gouwe	5:45.19 9600971	<b>5:04.88</b>
	50m: 32.48 32.48 150m: 250m: 100m: 1:08.47 35.99 200m: 2:26.88 300m: 350m: 400m: 5:04.88		
4.	Wessel van Kooten Z&PC De Gouwe	5:36.02 9701037	<b>5:05.68</b>
	50m: 33.00 33.00 150m: 250m: 100m: 1:10.80 37.80 200m: 2:28.94 300m: 350m: 400m: 5:05.68		
5.	Tim van der Steen Vlaardingen	5:23.70 9702961	<b>5:10.22</b>
	50m: 34.00 34.00 150m: 250m: 100m: 1:12.75 38.75 200m: 2:32.78 300m: 350m: 400m: 5:10.22		
6.	Daan Clasener de Devel	5:18.00 9600817	<b>5:13.83</b>
	50m: 33.58 33.58 150m: 250m: 100m: 1:10.66 37.08 200m: 2:31.24 300m: 350m: 400m: 5:13.83		

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4  
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 19, Jongens, 400m vrije slag, Jongens Junioren 2 en later

Rang					In.tijd		Tijd
7.	Roberto Hogerwerf		de Devel		5:26.68	9701183	<b>5:15.57</b>
	50m:	36.00	36.00	150m:		250m:	350m:
	100m:	1:14.86	38.86	200m:	2:35.25	300m:	400m: 5:15.57
8.	Bart Cok		Z&PC De Gouwe		5:36.70	9701921	<b>5:16.92</b>
	50m:	34.58	34.58	150m:		250m:	350m:
	100m:	1:13.39	38.81	200m:	2:34.73	300m:	400m: 5:16.92
9.	Boris Spiering		Vlaardingen		5:36.52	9601681	<b>5:33.95</b>
	50m:	35.88	35.88	150m:		250m:	350m:
	100m:	1:16.64	40.76	200m:	2:42.95	300m:	400m: 5:33.95
10.	Gabriel Danckaarts		de Devel		5:35.14	9702267	<b>5:47.53</b>
	50m:	37.04	37.04	150m:		250m:	350m:
	100m:	1:19.83	42.79	200m:	2:48.29	300m:	400m: 5:47.53
11.	Bart Houtman		Z&PC De Gouwe		6:30.59	9701705	<b>6:02.95</b>
	50m:	39.07	39.07	150m:		250m:	350m:
	100m:	1:23.68	44.61	200m:	2:56.78	300m:	400m: 6:02.95

Programmanr. 21  
14.3.10 - 17:05

Dames, 200m wisselslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Lis Kop Jansen	Z&PC De Gouwe	2:26.56 9101740	32.35			2:28.71
2.	Nadya Putter	Vlaardingen	2:30.05 8301630	32.40			2:32.80
3.	Sascha de Bruijn	de Devel	2:37.00 8800680	33.33			2:33.06
4.	Bianca de Bruijn	de Devel	2:34.29 8400390	33.24			2:33.38
5.	Maryse Lampe	de Devel	2:37.04 8702458	33.40			2:34.10
6.	Natalie van der Hoeven	Vlaardingen	2:29.94 8901786	33.44			2:35.68
7.	Kim Middendorp	Z&PC De Gouwe	2:30.67 8301392	32.68			2:36.37
8.	N. Schoonderwoerd	Z&PC De Gouwe	2:41.16 8603188	34.19			2:37.47
9.	Karin Stein	Vlaardingen	2:43.68 7100554	36.23			2:48.30
10.	Daniëlle Wijnen	Z&PC De Gouwe	2:47.67 9004304	36.04			2:51.13

Programmanr. 22  
14.3.10 - 17:10

Heren, 50m vrije slag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Jurrien Hartman	Vlaardingen	25.11	8801297	<b>25.22</b>
2.	Finn van der Bas	Vlaardingen	25.08	8400067	<b>25.28</b>
3.	Paul Brinkman	Vlaardingen	24.75	8400309	<b>25.46</b>
4.	Luke Rijnbeek	Z&PC De Gouwe	25.49	9301761	<b>26.40</b>
5.	Dennis van Grevenbroek	de Devel	26.72	8400751	<b>26.56</b>
6.	Nick Klatten	de Devel	25.61	9001551	<b>26.65FJ 1</b>
7.	Marco van der Stel	Vlaardingen	26.12	9102879	<b>26.65FJ 2</b>
8.	Mark van Noorloos	de Devel	26.15	8802523	<b>26.75</b>
9.	Rolf Boers	Z&PC De Gouwe	26.13	9301555	<b>27.18</b>
10.	Freek Rijper	de Devel	27.34	9002445	<b>27.78</b>
11.	Björn de Groot	de Devel	26.83	8601023	<b>28.46</b>
12.	Duncan Vink	Z&PC De Gouwe	33.54	9402325	<b>30.84</b>

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4  
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 23 Meisjes, 100m rugslag Meisjes Jeugd 2 en later  
14.3.10 - 17:15 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Marije Dinkelberg Vlaardingen	1:14.30 9703192	36.36	1:14.43
2.	Aure Lampe de Devel	1:22.32 9400072	36.65	1:17.44
3.	Maaïke de Leeuw Z&PC De Gouwe	1:17.64 9404486	38.37	1:19.54
4.	Nadia Metselaar Vlaardingen	1:21.49 9406782	39.12	1:19.68
5.	Floortje de Waard de Devel	1:20.18 9400158	39.52	1:21.34
6.	Manon de Vos Z&PC De Gouwe	1:22.08 9501638	40.69	1:22.64
7.	Stephanie van Dam de Devel	1:18.25 9500216	39.40	1:22.71
8.	Renate Oskam Z&PC De Gouwe	1:29.17 9405036	41.88	1:25.77
9.	Claire Galjart Vlaardingen	1:28.40 9500760	41.92	1:26.08
10.	Laura Asscheman Z&PC De Gouwe	1:28.23 9505210	44.15	1:28.34
11.	Astrid Dunweg Vlaardingen	1:26.70 9501952	42.88	1:28.66

Programmanr. 24 Jongens, 200m schoolslag Jongens Junioren 4 en later  
14.3.10 - 17:20 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Max Spiering Vlaardingen	2:33.64 9402131	33.72	1:14.45		2:34.56
2.	Remco de Mik Z&PC De Gouwe	2:52.86 9502065	34.86	1:14.86		2:38.96
3.	Jeroen van Deursen Vlaardingen	3:03.44 9403345	40.10	1:25.90		2:53.57
4.	Niels de Jong Z&PC De Gouwe	2:54.28 9502095	38.41	1:23.26		2:54.83
5.	Jeroen van der Meer Z&PC De Gouwe	3:04.42 9502535	40.58	1:26.59		2:59.08
6.	Yannick van Kooten Z&PC De Gouwe	3:04.54 9501093	40.09	1:26.68		3:00.78
7.	Roy Bos de Devel	3:00.00 9500241	39.88	1:25.76		3:00.81
8.	Jordy Maurits Vlaardingen	3:08.23 9503067	40.44	1:26.50		3:01.47
9.	Nick Cleintuar Vlaardingen	3:02.62 9503781	40.80	1:27.63		3:02.50
10.	Mark Houtman Z&PC De Gouwe	3:14.85 9501091	41.86	1:30.06		3:11.44
11.	Tu Hoang de Devel	3:23.86 9403275	43.01	1:33.48		3:23.51

Programmanr. 26 Dames, 100m vrije slag Dames Senioren 2 en later  
14.3.10 - 17:25 Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Kimberley van Wijk Z&PC De Gouwe	1:00.51 9402040	29.51	1:00.92
2.	Kiki Klerks Vlaardingen	1:01.43 9301764	29.51	1:03.09
3.	Lisa Klatten de Devel	1:04.32 9203628	31.21	1:05.30
4.	Mariette v.d Sman de Devel	1:05.09 9301214	31.28	1:05.90
5.	Lisa van Milt de Devel	1:05.07 9201228	32.50	1:07.96
6.	Ellen Hengst Vlaardingen	1:09.12 9305850	32.59	1:08.47
7.	Sanne van Rijs Z&PC De Gouwe	1:06.89 9500082	32.73	1:09.33
8.	Ramona Noordermeer Vlaardingen	1:13.78 9401746	34.67	1:11.27
9.	Ingrid Poot Vlaardingen	1:11.55 9404114	34.07	1:11.52
10.	Caitlin Vink Z&PC De Gouwe	1:13.54 9403182	34.78	1:12.37
11.	Stephanie Roskam Z&PC De Gouwe	1:21.68 9701476	39.02	1:23.11

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4  
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 27  
14.3.10 - 17:30

Jongens, 200m rugslag

Jongens Jeugd 2 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Victor Poot Vlaardingen	2:11.98 9203651	31.79	1:04.78		2:10.32
2.	Timo Dinkelberg Vlaardingen	2:08.49 9300773	31.44	1:05.60		2:12.40
3.	Giovanni den Ouden de Devel	2:18.08 9300877	33.80	1:09.06		2:19.82
4.	Melvin Prins de Devel	2:29.79 9500201	34.04	1:10.66		2:26.32
5.	Bart Dunweg Vlaardingen	2:28.26 9301763	33.63	1:10.84		2:26.53
6.	Remco Oskam Z&PC De Gouwe	2:39.98 9205583	37.44	1:16.54		2:37.15
7.	Tim Verwest Vlaardingen	2:32.32 9204675	36.41	1:16.10		2:37.18
8.	Koen de Leeuw Z&PC De Gouwe	2:31.23 9202961	36.37	1:14.64		2:37.72
9.	Sybren Groenewegen de Devel	2:57.36 9306223	38.13	1:18.71		2:40.00
10.	Jeroen Durinck de Devel	2:40.64 9300127	39.86	1:23.64		2:51.11

Programmanr. 28  
14.3.10 - 17:35

Dames, 100m rugslag

Dames Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m
1.	Lis Kop Jansen Z&PC De Gouwe	1:06.81 9101740	33.96	1:09.27
2.	Maryse Lampe de Devel	1:09.39 8702458	35.56	1:12.68
3.	Sascha de Bruijn de Devel	1:14.69 8800680	36.08	1:12.76
4.	Kim Middendorp Z&PC De Gouwe	1:11.13 8301392	35.64	1:13.06
5.	Nadya Putter Vlaardingen	1:13.56 8301630	36.02	1:13.58
6.	Natalie van der Hoeven Vlaardingen	1:09.68 8901786	37.48	1:17.48
7.	Bianca de Bruijn de Devel	1:17.84 8400390	38.12	1:17.51

Programmanr. 29  
14.3.10 - 17:40

Heren, 200m vlinderslag

Heren Senioren Open  
Resultaten

Rang		In.tijd	50m	100m	150m	200m
1.	Marco van der Stel Vlaardingen	2:18.10 9102879	31.53	1:07.54		2:19.14
2.	Boris Galjart Vlaardingen	2:16.61 9201997	32.20	1:08.17		2:19.28
3.	Joeri Prins de Devel	2:23.56 9302037	31.36	1:07.22		2:19.67
4.	Luke Rijnbeek Z&PC De Gouwe	2:24.32 9301761	32.09	1:09.60		2:30.74
DIS	Ralf van der Poel Vlaardingen	2:27.88 8401783	33.35	1:12.35		2:37.19

*VD - Schoolslagbenen gezwommen of andere stuwende beweging in het horizontale vlak.*

Programmanr. 30  
14.3.10 - 17:45

Jongens, 4 x 100m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
1.	Vlaardingen 1	Vlaardingen	3:59.26
	Jordy Maurits 95	28.65 1:00.52	Nick Cleintuar 95
	Jeroen van Deursen 94		Max Spiering 94
			<b>4:05.40</b>

2010-03-14=Hoofdklasse/A-competitie deel 4  
Waddinxveen, 14.3.2010

Programmanr. 31  
14.3.10 - 17:50

Jongens, 4 x 50m vrije slag

Jongens Junioren 4 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Z&PC De Gouwe 1	Z&PC De Gouwe	1:51.94		<b>1:51.69</b>
	Yannick van Kooten	95	27.76	Jeffrey Bakker	94
	Remco de Mik	95		Niels de Jong	95
2.	de Devel 1	de Devel	2:03.51		<b>2:01.28</b>
	Roy Bos	95	30.24	Daan Clasener	96
	Rainier Voll	98		Melvin Prins	95

Programmanr. 32  
14.3.10 - 17:50

Meisjes, 4 x 100m wisselslag

Meisjes Junioren 3 en later  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Vlaardingen 1	Vlaardingen	4:52.84		<b>4:58.09</b>
	Marije Dinkelberg	97	1:16.08	Celine Hoogendijk	96
	Asmara Ritmeijer	96		Tamara van der Steen	96
2.	de Devel 1	de Devel	5:46.53		<b>5:46.15</b>
	Tirza Vrijhof	96	1:24.96	Sanne Boelhouver	97
	Cilia van Dam	97		Joan Man	97
3.	Z&PC De Gouwe 1	Z&PC De Gouwe	5:54.11		<b>5:56.13</b>
	Daisy Nonkes	98	1:29.94	Angelique van Vark	97
	Saskia de Mik	97		Merel te Marvelde	98