

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 1 Dames, 50m schoolslag Senioren
5.12.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Vivianne van den Broek	Wiekslag	34.53	9200302	34.16
2.	Rianne v.d. Hoeven	De Kempvis	36.25	9200760	35.59
3.	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	36.48	8901786	36.57
4.	Linda Buijk	ZVH	35.76	9000634	36.67
5.	Zarife Gela	KZV de Lansingh	37.12	9200584	37.07
6.	Lisa van Milt	De Devel	36.43	9201228	37.43
7.	Carly Noordermeer	ZOB'66	37.21	8702984	37.74
8.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	38.55	8801932	38.23
9.	Maryse Lampe	De Devel	37.05	8702458	38.50
10.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	37.82	8101290	38.70
11.	Yanicke Stekelenburg	ZPCNumansdorp	38.90	9003606	39.35
12.	Evelyne Gouw	ZPB H&L	38.00	9205498	39.39
13.	Daniek Gouw	KZV de Lansingh	38.90	9203024	39.59 FJ 1
14.	Wendy de Bruin	ZOB'66	39.86	9206320	39.59 FJ 2
15.	Lieke Hengst	ZV Vlaardingen	39.98	9108048	40.21
16.	Wendy Mets	KZV de Lansingh	38.79	9105176	40.40
AFGEM	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	37.39	8501834	

Programmanr. 2 Heren, 50m schoolslag Senioren 1 en ouder
5.12.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark Baars	Poseidon'56	30.78	8500059	30.64
2.	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen	29.98	8801297	30.78
3.	Vincent de Ruiter	Poseidon'56	31.42	9002525	30.79
4.	Egbert Stolk	ZPB H&L	32.55	7600889	31.61
5.	Marcel Noordermeer	Wiekslag	32.30	9003455	31.74
6.	Roderik Meijers	ZOB'66	31.54	8602063	31.75
7.	David Verlek	DWF	32.11	8402381	31.99
8.	Ivan van Omme	De Geul	31.64	8201263	32.02
9.	Johnny den Uil	DWF	31.78	8402293	32.17
10.	Bram Piederiet	ZPCNumansdorp	32.00	9002281	32.43
11.	Dex de Voogt	De Duck	32.88	9102437	32.70
12.	Robert Slappendel	KZV de Lansingh	32.54	8201583	32.90
NG.ZA	Marick Hoeijenbos	Poseidon'56	31.65	8701371	
AFGEM	Thomas Verburg	Poseidon'56	30.29	8803533	
NG	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	33.07	8801647	

Programmanr. 3 Meisjes, 50m schoolslag Junioren 1
5.12.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kim Busch	MNC Dordrecht	39.89	9801450	37.73
2.	Cindy Rkman	ZPB H&L	39.25	9800858	37.92
3.	Nilce Mendes Barbosa	LAC	42.11	9800214	41.43
4.	Thirza Belder	ZOB'66	43.11	9803024	42.42
5.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	43.48	9800658	42.68
6.	Cheyenne Visser	Wiekslag	43.04	9802318	42.70
7.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	42.84	9800616	42.92
8.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	42.85	9803498	43.26
9.	Esmee Buddenberg	De Zeehond '73	43.72	9800304	44.52

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 3, Meisjes, 50m schoolslag, Junioren 1

Rang			In.tijd		Tijd
10.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	49.59	9801320	44.65
11.	Vivian Dortland	ZOB'66	45.02	9802096	44.73
12.	Petra Vis	ZVH	44.34	9801240	45.10
13.	Marjan van Heeringen	MNC Dordrecht	46.26	9801324	45.12
14.	Lindsey Dortland	ZOB'66	45.26	9802108	45.25
15.	Anna Smit	Poseidon'56	47.57	9800392	46.24
16.	Charlotte Eykelenboom	Poseidon'56	47.04	9800956	46.32
17.	Trang Hoang	De Devel	46.15	9800262	46.62
18.	Iris van Valen	De Geul	47.19	9800496	46.77
19.	Judith Kleinjan	De Duck	47.18	9802710	47.92
20.	Jobine Akershoek	De Stelle	44.87	9800026	48.08
21.	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	48.51	9801818	48.30
22.	Gwendoline Kruit	KZV de Lansingh	47.86	9802084	48.32
23.	Rianne van Ree	ZV Vlaardingen	48.48	9803716	49.26
NG.ZA	Kelsey Tukker	Poseidon'56	49.54	9801148	
AFGEM	Miranda van Valen	De Devel	48.00	9800346	
AFGEM	Inge Schut	LAC	48.00	9803052	
AFGEM	Sabrina de Graaf	De Geul	44.91	9801082	

Programmanr. 4
5.12.09

Jongens, 50m schoolslag

Minioren 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	40.61	9801363	40.13
2.	Remco van Velzen	De Zeehond '73	40.67	9800011	40.17
3.	Rainier Voll	De Devel	42.04	9800365	41.86
4.	Dennis Bougrimov	MNC Dordrecht	42.93	9800565	42.03
5.	Linguendo van der Klooster	ZPB H&L	46.87	9801361	43.83
6.	Niels Donkersloot	ZV de Gooye	43.70	9800231	43.92
7.	Delano van Reede	DWF	45.77	9801267	45.17
8.	Jelle Roskam	De Duck	47.62	9801735	46.40
9.	Mink Verschoor	LAC	48.42	9803639	47.27
10.	Nick Wetsteijn	LAC	50.66	9803767	47.99
11.	Koen van Kan	MNC Dordrecht	50.08	9801367	48.52
12.	Bas van Middelkoop	De Geul	47.93	9801279	48.66
13.	Mitchell van der Tak	KZV de Lansingh	49.67	9801373	49.74
14.	Ben Muller	De Geul	48.42	9801281	49.95
15.	Job Kooij	PCG	42.27	9802443	50.15
16.	Joep Clasener	De Devel	51.13	9800667	51.50
17.	Jiddo Marres	MNC Dordrecht	54.66	9801847	51.67
18.	Max Muller	De Geul	53.51	9800347	51.86FJ 1
19.	Alexander Djuric	RSW	52.99	9802669	51.86FJ 2
20.	Twan de Willigen	ZV Vlaardingen	51.39	9803381	52.53FJ 1
21.	Jurgen Wervers	ZV de Gooye	54.70	9802517	52.53FJ 2
22.	Dèvin van Buren	MNC Dordrecht	55.44	9801751	55.61
AFGEM	Tom Stehouwer	De Geul	51.60	9801963	

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 5 Meisjes, 50m rugslag Junioren 2
5.12.09 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Joelle Geerts	Poseidon'56	35.32 9700206	34.25
2.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	34.51 9703192	34.64
3.	Nienke Pranger	De Zeehond '73	37.06 9701612	35.69
4.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	37.04 9701372	36.48
5.	Aimee de Werk	Poseidon'56	39.44 9701212	36.58
6.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	38.17 9703406	36.81
7.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	37.33 9701210	37.27
8.	Tess van Pelt	Poseidon'56	38.38 9701214	37.63
9.	Latona Baart	De Geul	38.37 9700378	38.13
10.	Senna Pols	De Zeehond '73	37.87 9700012	38.22
11.	Indah Hijmans	ZOB'66	38.06 9703152	38.36
12.	Renske de Vries	SCOM	39.59 9703330	38.72
13.	Sanne Boelhouver	De Devel	40.08 9700432	38.89
14.	Jasmijn Ponssen	MNC Dordrecht	40.07 9702020	39.82
15.	Steffie Peelen	Poseidon'56	41.14 9702168	40.13
16.	Brigitte van der Schuit	MNC Dordrecht	42.14 9702602	40.14
17.	Claudia van Galen	ZPCNumansdorp	40.40 9700382	40.25
18.	Tugba Ilgili	RSW	41.88 9705440	42.06
19.	Cheryl Westerbaan	ACZ	43.00 9702426	42.52
20.	Isobel Maddock	ACZ	41.71 9703644	42.87
21.	Marloes Boele	Wiekslag	41.23 9701074	42.96
22.	Danique Lauritsen	PCG	41.08 9702420	43.40
AFGEM	Daphne van Antwerpen	De Devel	39.60 9700492	
AFGEM	Tamara van Kooij	De Zeehond '73	39.35 9700032	
AFGEM	Brenda van Hulst	ACZ	42.32 9703462	
NG	Tessa de Vos	ZPCNumansdorp	43.43 9702992	
NG	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	36.69 9700252	

Programmanr. 6 Jongens, 50m rugslag Junioren 1
5.12.09 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	35.54 9700725	34.54
2.	Johan Speksnijder	RSW	35.68 9700649	35.91
3.	Mike Hoek	De Duck	38.10 9702229	36.65FJ 1
4.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	38.60 9702965	36.65FJ 2
5.	Virgill van der Heij	MNC Dordrecht	39.93 9701565	38.54
6.	Thomas Verhoeven	De Geul	38.85 9700311	38.82
7.	Roberto Hogerwerf	De Devel	40.97 9701183	39.73
8.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	40.36 9700841	40.17
9.	Bas van Hees	Poseidon'56	41.89 9700307	41.39
10.	Yaro Roodenburg	De Geul	41.93 9700335	42.66
11.	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	42.09 9700559	42.91
12.	Gabriel Danckaarts	De Devel	42.11 9702267	43.97
DIS	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	39.56 9702181	41.14
<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
NG.ZA	Sam van den Burg	ZPB H&L	41.21 9700799	
AFGEM	Sven op 't Ende	ZPCNumansdorp	40.13 9701811	

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 7 Meisjes, 50m schoolslag Junioren 3
5.12.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Nicky Deijl	ZOB'66	36.77	9601360	35.41
2.	Maaïke de Waard	De Zeehond '73	37.99	9600604	36.92
3.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	40.69	9601650	37.41
4.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	38.77	9600790	37.59
5.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	38.92	9600174	40.47
6.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	40.63	9605156	41.25
7.	Nina Tourton	ZPB H&L	42.27	9603612	41.36
8.	Inge Taal	De Devel	41.88	9600120	41.64
9.	Judith de Heer	DWF	43.02	9602738	41.74
10.	Anne de Heer	DWF	41.02	9602736	41.84
11.	Debby Kraaijeveld	DWF	42.51	9601358	41.85
12.	Doris Kragten	PCG	41.77	9602318	42.40 FJ 1
13.	Rianne van der Ham	SVO	41.93	9604618	42.40 FJ 2
14.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	42.77	9601936	42.73
15.	Janine Elsebos	MNC Dordrecht	43.69	9603184	43.10
15.	Céline Verhoef	De Duck	43.29	9604476	43.10
17.	Julia Mijnster	DWF	41.22	9602742	43.56
18.	Linda Punt	Poseidon'56	43.44	9604842	43.77
19.	Fanike Batta	Poseidon'56	44.31	9601452	44.37
20.	Madeleine van der Linden	ZOB'66	44.88	9603266	44.58
21.	Jarka Kortleve	ZVH	43.76	9604402	45.30
22.	Rachel Seesink	De Geul	44.81	9601382	47.55
AFGEM	Djamari Oetringer	De Geul	43.64	9600546	
AFGEM	Giulia Ros	ACZ	43.48	9602626	
NG	Rhea Lambregts	ZPCNumansdorp	46.74	9602458	

Programmanr. 8 Jongens, 50m schoolslag Junioren 2
5.12.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	35.73	9600987	34.05
2.	Jesse de Win	De Geul	37.61	9600191	35.68
3.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	37.44	9601857	35.95
4.	Ruben van Erk	Wiekslag	40.27	9604373	38.08
5.	Erik van Lopik	PCG	38.61	9603419	38.09
6.	Leon de Vries	ZPB H&L	40.34	9603371	38.36
7.	Tino Buitendijk	LAC	38.16	9601253	38.48
8.	Joey van der Valk	ZOB'66	40.80	9602191	38.80
9.	Jasper Bergsen	ZOB'66	41.57	9601709	39.59
10.	Dennis Wijngaarden, van	KZV de Lansingh	42.65	9602385	39.71
11.	Roy Groenendijk	ZVH	41.82	9603179	39.81
12.	Boris Spiering	ZV Vlaardingen	40.32	9601681	39.94
13.	Jordi van der Weel	De Kempvis	40.94	9600359	40.04
14.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	40.86	9600553	40.17
15.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	42.59	9696047	40.42
16.	Ian van Mullem	ZOB'66	41.02	9602545	40.99
17.	Glenn van Driel	ZVH	42.64	9601161	41.24
18.	Arda Kaya	LAC	42.13	9601255	42.23
19.	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	43.09	9603257	42.32
20.	Bart Zijlstra	Poseidon'56	45.31	9604778	43.10
21.	Paul Dorst	ZV Strijen	47.24	9603277	43.81
22.	Sam Beer	ZV Strijen	44.08	9600817	44.12

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 8, Jongens, 50m schoolslag, Junioren 2

Rang			In.tijd	Tijd
DIS	Rowin Vonk	Wiekslag	43.42	9602971
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>			
AFGEM	Ronald van Namen	Wiekslag	41.86	9600637

Programmanr. 9
5.12.09

Meisjes, 50m vrije slag

Jeugd 1
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	Lin he Yu	Poseidon'56	27.86	9500924	27.79
2.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	28.95	9500058	28.80 FJ 1
3.	Rosanne Ligtoet	De Devel	28.84	9501212	28.80 FJ 2
4.	Lisanne van Velzen	De Zeehond '73	30.14	9501318	30.22
5.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	30.34	9501394	30.50
6.	Martine Kuijlaars	MNC Dordrecht	30.59	9500554	30.76
7.	Lise Beijleveldt	ACZ	30.54	9505236	30.79
8.	Emily van Erk	ACZ	30.90	95-02574	31.23
9.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	31.71	9505802	31.46 FJ 1
10.	Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	31.92	9503342	31.46 FJ 2
11.	Danitsja Ophof	Poseidon'56	31.34	9500612	31.92
12.	Roos Ketting	ZOB'66	31.86	9505576	32.30
13.	Laura v.d Heijden	ACZ	32.53	9502576	32.33
14.	Chadassa Mannee	De Geul	32.09	9501044	32.68
15.	Stephanie van Dam	De Devel	31.47	9500216	32.86
16.	Naomi van Gool	KZV de Lansingh	33.62	9505166	33.33
17.	Debby van Steenderen	De Geul	33.08	9501040	33.93
18.	Annabel Boogaard	ZVH	35.75	9505054	35.66
19.	Julia Buijk	ZVH	35.64	9506132	35.86
DIS	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	29.57	9502988	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start. (geen tijd noteren)</i>				
NG.ZA	Astrid Dunweg	ZV Vlaardingen	33.07	9501952	
AFGEM	Carmen Muilwijk	De Geul	31.34	9502700	
NG	Nathalie Venema	ZPCNumansdorp	33.17	9505120	

Programmanr. 10
5.12.09

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd	
1.	John Smit	Poseidon'56	25.41	9500613	24.97
2.	Jeffrey Buddenberg	De Zeehond '73	26.19	9502289	25.84
3.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	27.01	9501907	26.39 FJ 1
4.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	27.02	9500299	26.39 FJ 2
5.	Jan-Willem den Dunnen	PCG	26.82	9500883	26.74
6.	Johnno Peters	Wiekslag	26.85	9501295	26.84
7.	Jordy Maurits	ZV Vlaardingen	27.54	9503067	27.43
8.	Cees van der Heide	SCOM	28.11	9503967	27.68
9.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	26.97	9501397	27.69
10.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	28.37	9502945	27.70
11.	Tai Wei Kan	SCOM	28.51	9502417	27.73
12.	Tim Muller	De Geul	27.69	9501019	27.80
13.	Joris Kraaijestein	MNC Dordrecht	27.64	9502167	27.89
14.	Jelle Melissant	ZOB'66	28.40	9501393	28.11
15.	Sander Asjes	LAC	28.80	9503787	28.79
16.	Morten Boudestein	KZV de Lansingh	29.16	9501373	29.02 FJ 1

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 10, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 3

Rang			In.tijd		Tijd
17.	Mitchel Bom	KZV de Lansingh	29.20	9501945	29.02 FJ 2
18.	Jordi 't Mannetje	De Kempvis	29.98	9502775	29.02 FJ 3
19.	Youri Appeljan	ZPCNumansdorp	28.90	9502567	29.09
20.	Melvin Prins	De Devel	29.60	9500201	29.50
21.	Reinaldo Uittenbogaard	Poseidon'56	29.54	9503017	29.86
22.	Gillian Winter	RSW	29.57	9505449	30.09
23.	Ivar Veldscholte	ZPB H&L	29.48	9502657	30.17
24.	Beau Hagenstein	De Geul	30.41	9505159	30.37
AFGEM	Roy Bos	De Devel	30.49	9500241	
AFGEM	Jelmar Hillebrink	MNC Dordrecht	30.47	9500401	

Programmanr. 11
5.12.09

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Dian Kortleve	Wiekslag	31.50	9402132	31.69
2.	Tanja van Essen	Wiekslag	32.67	9404678	32.16
3.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	33.94	9400502	33.03
4.	Krista Kostwinder	De Kempvis	34.74	9401058	34.89
5.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	38.41	9400222	35.53
6.	Nadia Metselaar	ZV Vlaardingen	36.82	9406782	35.65 FJ 1
7.	Femke van der Linde	MNC Dordrecht	36.60	9403068	35.65 FJ 2
8.	Sylvana Kusters	Wiekslag	36.57	9403436	35.85
9.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	37.00	9402982	36.10
10.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	34.45	9402712	36.75
11.	Eva van Etten	Poseidon'56	36.47	9403044	36.84
12.	Liona Timmers	KZV de Lansingh	37.34	9402662	37.01
13.	Mandy Langeveld	De Kempvis	34.69	9405094	37.27
14.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	37.36	9404114	37.52
15.	Aure Lampe	De Devel	38.64	9400072	38.04
16.	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	36.37	9400542	38.08
17.	Soraya Schmidt	ZVH	37.96	9406516	38.37
18.	Gaby Bakx	MNC Dordrecht	38.16	9403544	38.45
19.	Brenda Mets	KZV de Lansingh	37.29	9402218	38.87
20.	Tamara Broughton	LAC	37.54	9404788	39.27
21.	Floortje de Waard	De Devel	38.70	9400158	39.74
22.	Lydia Tebrugge	De Stelle	39.99	9401148	40.13
AFGEM	Lieke Rozema	LAC	39.22	9406750	
AFGEM	Anouk Kuijlaars	MNC Dordrecht	39.90	9401700	
NG	Sara de Vos	SVO	39.95	9406632	
NG	Shannon van Trigt	ZPB H&L	38.19	9401884	

Programmanr. 12
5.12.09

Jongens, 50m rugslag

Junioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	31.42	9404753	30.42
2.	Kees van de Doel	De Stelle	33.72	9401677	30.72
3.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	31.10	9402625	31.52
4.	Renco Sloof	Poseidon'56	32.58	9400171	32.00
5.	Max Spiering	ZV Vlaardingen	33.37	9402131	32.17
6.	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen	31.76	9403345	32.43
7.	Rick de Waard	De Zeehond '73	33.93	9401095	32.82

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 12, Jongens, 50m rugslag, Junioren 4

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Nick Out	De Zeehond '73	33.61	9400881	32.96
9.	Annegies van 't Zand	ZPB H&L	33.87	9401543	33.93
10.	Marc Advocaat	MNC Dordrecht	35.21	9402603	34.01
11.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	33.87	9404797	34.25
12.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	35.13	9403179	34.47
13.	Tyron Gijsbertha	ACZ	37.21	9405077	35.44
14.	Koen Roobol	LAC	37.56	9403209	35.76
15.	Bart van Pelt	MNC Dordrecht	35.26	9404069	36.57
16.	Vincent Kraaijeveld	DWF	35.65	9401617	36.81
17.	Chiel-Jan Harleman	Wiekslag	36.95	9402499	37.40
18.	Ramon van Huizen	ZV de Gooye	37.23	9400945	37.77
19.	Jeroen Taal	De Devel	39.22	9400383	37.89
20.	Joren Ijzerman	ZVH	35.66	9404011	38.52
21.	Marnick de Bruin	DWF	39.04	9403623	39.24
DIS	Sietze Noorduyn	PCG	36.45	9404727	41.11

RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.

Programmanr. 13
5.12.09

Meisjes, 50m schoolslag

Senioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lisa Deijl	ZOB'66	37.35	9304108	36.31
2.	Karliën Veldscholte	ZPB H&L	36.80	9305880	37.11
3.	Leontine Groeneveldt	De Duck	39.89	9303526	38.49
4.	Milou Julicher	Wiekslag	39.00	9301320	38.57
5.	Leonie Taal	De Devel	38.52	9300758	39.59
6.	Laura Donk	ZVH	40.92	9303074	39.76
7.	Kiki Klerks	ZV Vlaardingen	40.56	9301764	40.57
8.	Eline van den Hoek	PCG	40.60	9304502	40.59
9.	Ruby Boudestein	KZV de Lansingh	41.38	9303430	40.76
10.	Marije van Genderen	ZVH	43.26	9307358	41.74
11.	Sandra Vermeulen	De Duck	42.86	9303522	42.04
12.	Whitney Neerhout	LAC	42.38	9304330	42.18
13.	Sabine van Heteren	DWF	40.70	9301150	42.57
14.	Esmee Nooitrust	PCG	44.12	9306880	43.37
15.	Caroline Gribling	LAC	41.93	9305884	43.66

Programmanr. 14
5.12.09

Jongens, 50m schoolslag

Jeugd 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	32.36	9301763	30.54
2.	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	32.63	9300773	31.17
3.	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	33.18	9301157	31.27
4.	Jasper de Win	De Geul	33.89	9301293	32.66
5.	Romero Hennep	De Kempvis	33.31	9304929	33.13
6.	Giovanni den Ouden	De Devel	35.11	9300877	33.93
7.	Timo Lambregts	ZPCNumansdorp	35.92	9302809	34.70
8.	Joeri Prins	De Devel	36.82	9302037	35.91
9.	Arnoud van Spronsen	Poseidon'56	36.79	9301175	36.04
10.	Frank van 't Hoff	DWF	36.61	9300201	36.32
11.	Walter Troost	ZOB'66	36.96	9302347	37.54
12.	Marco Akershoek	ZV de Gooye	38.54	9300003	43.47

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 14, Jongens, 50m schoolslag, Jeugd 1

Rang			In.tijd		Tijd
NG	Bas van den Sigtenhorst	De Geul	35.08	9303275	

Programmanr. 15
5.12.09

Jongens, 50m vrije slag

Jeugd 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark Costeris	zc De Schotejil	22.92	9202327	23.97
2.	Erik Wegman	De Kempvis	24.25	9201465	24.74
3.	Jeroen Baars	Poseidon'56	24.44	9200031	24.80
4.	Victor Poot	ZV Vlaardingen	25.20	9203651	24.89
5.	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	25.21	9201661	24.96
6.	Jesper Oranje	De Duck	25.61	9200997	25.55
7.	Rolf Boef	De Duck	26.54	9205145	26.14
8.	Dennis Pedersen	De Zeehond '73	26.20	9205385	26.24
9.	Robin Iking	PCG	26.20	9200583	26.41
10.	Jeroen van Dijk	De Geul	26.74	9200247	26.76
11.	Patrick van der Beek	KZV de Lansingh	27.40	9203693	27.37
12.	Niels Meijer	ZOB'66	27.82	9203549	27.53
13.	Mitchell Coert	ZPB H&L	28.12	9204055	28.31
14.	Coen van der Wekken	ZV de Gooye	28.57	9202965	28.36
15.	Alexander van Delft	Poseidon'56	27.34	9204555	28.47
16.	Arte van Houwelingen	SVO	28.61	9206695	28.54
AFGEM	Sander Gribling	LAC	29.89	9205311	
AFGEM	Jeroen van Blanken	KZV de Lansingh	30.08	9206451	

Programmanr. 16
5.12.09

Dames, 50m rugslag

Senioren
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Naomi Julicher	Wiekslag	32.41	9202606	31.29
2.	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	32.55	8101290	32.13
3.	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	33.70	8901786	33.78
4.	Maryse Lampe	De Devel	32.60	8702458	34.06
5.	Eline Roobol	KZV de Lansingh	34.02	9106414	34.09
6.	Wendy de Bruin	ZOB'66	35.50	9206320	35.70
7.	Yana Gavriljuk	ACZ	35.21	9108186	35.79
8.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	35.14	8801932	36.04
9.	Carly Noordermeer	ZOB'66	35.00	8702984	36.14
10.	Kimberly de Pater	KZV de Lansingh	35.29	8903218	36.23
10.	Lisa Klatten	De Devel	36.04	9203628	36.23
12.	Evelyne Gouw	ZPB H&L	35.70	9205498	36.59
13.	Lieke Hengst	ZV Vlaardingen	36.60	9108048	36.78
DIS	Evelien Mulwijk	SVO	35.29	8702856	
<i>RE - Het keer- en/of eindpunt niet aangeraakt met enig lichaamsdeel. (geen tijd noteren)</i>					
AFGEM	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	34.21	8501834	
AFGEM	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	34.61	8301630	
AFGEM	Romy Bouman	MNC Dordrecht	33.19	9202852	
NG	Lisanne Tap	Poseidon'56	35.75	9103036	
NG	Marlynn Vermeer	De Kempvis	34.07	8904320	

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 20, Meisjes, 50m vrije slag, Junioren 2

Rang			In.tijd		Tijd
NG.ZA	Cheryl Westerbaan	ACZ	34.51	9702426	
AFGEM	Tamara van Kooij	De Zeehond '73	31.61	9700032	
AFGEM	Daphne van Antwerpen	De Devel	32.87	9700492	
AFGEM	Brenda van Hulst	ACZ	35.64	9703462	
NG	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	31.28	9700252	

Programmanr. 21
5.12.09

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	31.09	9700725	29.84
2.	Johan Speksnijder	RSW	32.02	9700649	30.56
3.	Mike Hoek	De Duck	31.36	9702229	30.71
4.	Thomas Verhoeven	De Geul	35.70	9700311	31.75
5.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	33.44	9702965	32.06
6.	Virgill van der Heij	MNC Dordrecht	33.73	9701565	32.32
7.	Sam van den Burg	ZPB H&L	34.33	9700799	32.58
8.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	34.33	9700841	32.93
9.	Roberto Hogerwerf	De Devel	34.41	9701183	33.47
10.	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	35.41	9702181	33.73
11.	Gabriel Danckaarts	De Devel	33.88	9702267	33.80
12.	Bas van Hees	Poseidon'56	34.24	9700307	33.95
13.	Yaro Roodenburg	De Geul	35.69	9700335	35.33
AFGEM	Sven op 't Ende	ZPCNumansdorp	34.29	9701811	

Programmanr. 22
5.12.09

Meisjes, 50m vlinderslag

Junioren 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maaïke de Waard	De Zeehond '73	30.01	9600604	30.40
2.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	32.13	9600174	33.23
3.	Debby Kraaijeveld	DWF	34.25	9601358	33.78
4.	Nicky Deijl	ZOB'66	34.65	9601360	33.90
5.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	35.77	9600790	34.27
6.	Zoë van der Velden	ZPB H&L	37.64	9602862	35.19
7.	Marije Boer	ZOB'66	37.05	9603264	36.21
8.	Janine Elsebos	MNC Dordrecht	37.12	9603184	36.92
9.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	36.18	9601936	36.94
10.	Doris Kragten	PCG	37.15	9602318	37.02
11.	Karen van Dee	SCOM	37.02	9604074	37.19
12.	Fanike Batta	Poseidon'56	39.92	9601452	37.48
13.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	35.60	9605156	37.54
14.	Céline Verhoef	De Duck	38.74	9604476	37.69FJ 1
15.	Lianne Boer	ZOB'66	38.11	9603456	37.69FJ 2
16.	Inge Taal	De Devel	37.17	9600120	37.79
17.	Nina Tourton	ZPB H&L	36.61	9603612	38.04FJ 1
18.	Linda Punt	Poseidon'56	36.60	9604842	38.04FJ 2
19.	Lesley Harlaar	MNC Dordrecht	40.31	9601650	38.35
20.	Anne de Heer	DWF	37.40	9602736	39.02
21.	Jarka Kortleve	ZVH	39.20	9604402	40.95
22.	Daphne Bikker	PCG	40.79	9602316	41.44
23.	Julia Mijster	DWF	40.41	9602742	42.33
AFGEM	Giulia Ros	ACZ	37.79	9602626	

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 22, Meisjes, 50m vlinderslag, Junioren 3

Rang			In.tijd		Tijd
AFGEM	Priscilla Boon	De Geul	41.11	9603454	
AFGEM	Djamari Oetringer	De Geul	36.57	9600546	
NG	Rhea Lambregts	ZPCNumansdorp	41.25	9602458	

Programmanr. 23
5.12.09

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	28.46	9600987	28.24
2.	Erik van Lopik	PCG	31.45	9603419	30.72
3.	Jesse de Win	De Geul	32.88	9600191	31.56
4.	Floyd van Duyvenbode	De Kempvis	33.30	9600357	32.43
5.	Selim Barraho	LAC	34.62	9604249	32.93
6.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	32.86	9601857	32.97
7.	Tino Buitendijk	LAC	32.84	9601253	33.26
8.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	34.35	9600553	33.39
9.	Leon de Vries	ZPB H&L	36.00	9603371	33.47
10.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	36.57	9696047	34.39
11.	Jordi van der Weel	De Kempvis	37.35	9600359	34.91
12.	Ruben van Erk	Wiekslag	33.70	9604373	35.41
13.	Jasper Bergsen	ZOB'66	35.95	9601709	35.67
14.	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	37.19	9603257	35.83
15.	Ian van Mullem	ZOB'66	37.14	9602545	35.97
16.	Daniel van Hillo	De Devel	36.54	9603529	36.12
17.	Glenn van Driel	ZVH	39.07	9601161	37.95
18.	Daan Clasener	De Devel	38.99	9600817	38.27
19.	Rowin Vonk	Wiekslag	37.88	9602971	38.47FJ 1
20.	Roy Groenendijk	ZVH	41.11	9603179	38.47FJ 2
21.	Alex van den Berg	Wiekslag	38.39	9601893	38.79
22.	Paul Dorst	ZV Strijen	38.43	9603277	39.15
23.	Boris Spiering	ZV Vlaardingen	38.60	9601681	40.32
24.	Joëll Sadal	KZV de Lansingh	41.10	9601379	40.52
AFGEM	Bart Zijlstra	Poseidon'56	42.39	9604778	
AFGEM	Dylan Zwirs	De Devel	42.10	9600879	

Programmanr. 24
5.12.09

Meisjes, 50m rugslag

Jeugd 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lin he Yu	Poseidon'56	32.23	9500924	31.36
2.	Lisanne van Velzen	De Zeehond '73	34.09	9501318	33.51
3.	Rosanne Ligtoet	De Devel	34.39	9501212	33.61
4.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	35.61	9500058	34.63
5.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	36.77	9505802	36.30
6.	Emily van Erk	ACZ	37.64	95-02574	36.40
7.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	37.43	9502988	36.76
8.	Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	38.49	9503342	37.15
9.	Iris Roskam	De Duck	37.09	9505854	37.34
10.	Martine Kuijlaars	MNC Dordrecht	36.59	9500554	37.47
11.	Laura v.d Heijden	ACZ	37.76	9502576	37.96
12.	Naomi van Gool	KZV de Lansingh	39.17	9505166	38.07
13.	Danitsja Ophof	Poseidon'56	39.83	9500612	38.93
14.	Lise Beijleveldt	ACZ	38.24	9505236	38.96

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 24, Meisjes, 50m rugslag, Jeugd 1

Rang			In.tijd		Tijd
15.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	37.60	9501394	39.22
16.	Stephanie van Dam	De Devel	37.51	9500216	39.53
17.	Debby van Steenderen	De Geul	39.86	9501040	39.57 FJ 1
18.	Chadassa Mannee	De Geul	39.27	9501044	39.57 FJ 2
19.	Astrid Dunweg	ZV Vlaardingen	41.86	9501952	40.53
20.	Annabel Boogaard	ZVH	44.11	9505054	44.39
21.	Julia Buijk	ZVH	45.86	9506132	45.13
NG.ZA	Vicky Xanthopoulou	Wiekslag	38.29	9501844	
AFGEM	Carmen Muilwijk	De Geul	36.73	9502700	
NG	Nathalie Venema	ZPCNumansdorp	36.48	9505120	

Programmanr. 25
5.12.09

Jongens, 50m rugslag

Junioren 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	John Smit	Poseidon'56	30.81	9500613	28.60
2.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	30.71	9500299	30.25
3.	Jeffrey Buddenberg	De Zeehond '73	31.45	9502289	31.12
4.	Jan-Willem den Dunnen	PCG	30.97	9500883	31.57
5.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	31.86	9502945	31.65
6.	Lars Schoffelmeer	ZPCNumansdorp	31.74	9501907	32.08
7.	Melvin Prins	De Devel	34.81	9500201	32.15
8.	Jordy Maurits	ZV Vlaardingen	32.36	9503067	32.60
9.	Tim Muller	De Geul	33.05	9501019	32.93
10.	Jelle Melissant	ZOB'66	32.88	9501393	32.98
11.	Cees van der Heide	SCOM	34.65	9503967	33.75
12.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	34.64	9501397	33.93
13.	Johnno Peters	Wiekslag	34.54	9501295	34.36
14.	Morten Boudestein	KZV de Lansingh	34.54	9501373	34.46
15.	Jordi 't Mannetje	De Kempvis	34.74	9502775	34.63 FJ 1
16.	Joris Kraaijestein	MNC Dordrecht	35.68	9502167	34.63 FJ 2
17.	Jelmar Hillebrink	MNC Dordrecht	35.37	9500401	34.68
18.	Tai Wei Kan	SCOM	34.50	9502417	35.04
19.	Coen Tebrugge.	De Stelle	35.62	9500207	35.52
20.	Ivar Veldscholte	ZPB H&L	33.82	9502657	35.66
21.	Mitchel Bom	KZV de Lansingh	36.46	9501945	35.81
22.	Youri Appeljan	ZPCNumansdorp	35.88	9502567	36.52 FJ 1
23.	Roy Bos	De Devel	37.76	9500241	36.52 FJ 2
24.	Gillian Winter	RSW	39.32	9505449	39.45
AFGEM	Beau Hagenstein	De Geul	41.12	9505159	
NG	Michael Hoek	De Devel	33.10	9502097	

Programmanr. 26
5.12.09

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	33.56	9402712	33.36
2.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	37.04	9402982	35.95
3.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	37.33	9400502	37.01
4.	Tanja van Essen	Wiekslag	38.58	9404678	37.29
5.	Iris van den Heuvel	De Kempvis	39.03	9401732	38.77
6.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	39.16	9400222	39.11
6.	Dian Kortleve	Wiekslag	41.45	9402132	39.11

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 26, Meisjes, 50m schoolslag, Jeugd 2

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Nadia Metselaar	ZV Vlaardingen	40.78	9406782	39.65
9.	Roxanne van Bavel	ZPB H&L	41.17	9400878	40.57
10.	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	43.51	9400542	41.28
11.	Mandy Langeveld	De Kempvis	38.38	9405094	41.60
12.	Krista Kostwinder	De Kempvis	41.92	9401058	41.79
13.	Eva van Etten	Poseidon'56	42.12	9403044	41.92
14.	Aure Lampe	De Devel	43.03	9400072	42.06
15.	Floortje de Waard	De Devel	40.99	9400158	42.08
16.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	42.08	9404114	42.27
17.	Soraya Schmidt	ZVH	41.97	9406516	42.90
18.	Femke van der Linde	MNC Dordrecht	43.08	9403068	42.93
19.	Michelle Kleton	Poseidon'56	42.84	9403844	44.13
19.	Sabine van Acquoij	PCG	44.74	9403894	44.13
21.	Gaby Bakx	MNC Dordrecht	44.68	9403544	44.29
22.	Lydia Tebrugge	De Stelle	42.70	9401148	44.67
23.	Brenda Mets	KZV de Lansingh	44.80	9402218	46.69
AFGEM	Anouk Kuijlaars	MNC Dordrecht	42.80	9401700	
NG	Ramona Noordermeer	ZV Vlaardingen	43.26	9401746	
NG	Shannon van Trigt	ZPB H&L	43.15	9401884	

Programmanr. 27
5.12.09

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Max Spiering	ZV Vlaardingen	32.48	9402131	32.05FJ 1
2.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	32.94	9404753	32.05FJ 2
3.	Rick de Waard	De Zeehond '73	33.18	9401095	32.41
4.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	33.63	9404797	33.65
5.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	33.29	9402625	35.19
6.	Renco Sloof	Poseidon'56	37.97	9400171	36.02
7.	Tyron Gijsbertha	ACZ	35.76	9405077	36.27
8.	Marc Advocaat	MNC Dordrecht	38.68	9402603	36.54
9.	Sietze Noorduyn	PCG	37.18	9404727	36.73
10.	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen	37.87	9403345	37.83
11.	Chiel-Jan Harleman	Wiekslag	37.52	9402499	38.13
12.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	38.73	9403179	38.19
13.	Vincent Kraaijeveld	DWF	40.50	9401617	39.51
14.	Joren Ijzerman	ZVH	40.90	9404011	39.63
15.	Annegies van 't Zand	ZPB H&L	41.44	9401543	39.79
16.	Bart van Pelt	MNC Dordrecht	43.39	9404069	40.56
17.	Stefan Vermeulen	De Duck	41.38	9405123	41.10
18.	Eric de Jong	KZV de Lansingh	41.67	9400359	41.88
19.	Marnick de Bruin	DWF	42.02	9403623	42.63
20.	Ramon van Huizen	ZV de Gooye	45.62	9400945	45.17

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 28 Meisjes, 50m vrije slag Senioren 1
5.12.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	27.53	9306344	27.35
2.	Lisa Deijl	ZOB'66	29.21	9304108	28.49
3.	Kiki Klerks	ZV Vlaardingen	28.86	9301764	28.76
4.	Milou Julicher	Wiekslag	27.83	9301320	29.47
5.	Leonie Taal	De Devel	29.06	9300758	29.68
6.	Eline van den Hoek	PCG	29.62	9304502	30.24 FJ 1
7.	Karliën Veldscholte	ZPB H&L	29.61	9305880	30.24 FJ 2
8.	Laura Donk	ZVH	31.35	9303074	30.27
9.	Ruby Boudestein	KZV de Lansingh	30.52	9303430	30.34
10.	Leontine Groeneveldt	De Duck	29.84	9303526	30.45
11.	Esmee Nooitrust	PCG	31.29	9306880	31.60
12.	Caroline Gribling	LAC	31.68	9305884	31.79
13.	Sabine van Heteren	DWF	32.02	9301150	31.88
14.	Marije van Genderen	ZVH	31.85	9307358	32.07 FJ 1
15.	Imani Berger	KZV de Lansingh	32.65	9301638	32.07 FJ 2
16.	Sandra Vermeulen	De Duck	31.97	9303522	32.32
AFGEM	Rachel Muller	De Geul	33.00	9304412	

Programmanr. 29 Jongens, 50m vrije slag Jeugd 1
5.12.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	25.70	9301157	24.62 FJ 1
2.	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	24.81	9300773	24.62 FJ 2
3.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	25.16	9301763	25.17
4.	Jasper de Win	De Geul	25.67	9301293	25.47
5.	Giovanni den Ouden	De Devel	25.74	9300877	25.52
6.	Timo Lambregts	ZPCNumansdorp	27.27	9302809	26.02
7.	Arnoud van Spronsen	Poseidon'56	27.85	9301175	26.45
8.	Romero Hennep	De Kempvis	26.94	9304929	26.74
9.	Marco Akershoek	ZV de Gooye	27.16	9300003	26.76
10.	Marco Ambrosini	LAC	27.19	9306175	26.81
11.	Joeri Prins	De Devel	28.16	9302037	27.91
12.	Walter Troost	ZOB'66	29.21	9302347	28.45
13.	Tarik Faria	LAC	29.77	9304223	28.76
14.	Frank van 't Hoff	DWF	30.42	9300201	30.13
NG	Rick van Bemmelen vd Plaat	PCG	27.18	9301083	
NG	Bas van den Sigtenhorst	De Geul	28.78	9303275	

Programmanr. 30 Jongens, 50m vlinderslag Jeugd 2
5.12.09 Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark Costeris	zc De Schotejil	25.24	9202327	26.53
2.	Jeroen Baars	Poseidon'56	26.54	9200031	27.17
3.	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	27.47	9201661	27.78
4.	Jesper Oranje	De Duck	27.61	9200997	27.80
5.	Rolf Boef	De Duck	28.39	9205145	28.43
6.	Erik Wegman	De Kempvis	28.89	9201465	29.11
7.	Jeroen van Dijk	De Geul	29.57	9200247	29.45
8.	Robin Iking	PCG	29.23	9200583	29.56

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 30, Jongens, 50m vlinderslag, Jeugd 2

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Victor Poot	ZV Vlaardingen	28.38	9203651	29.64
10.	Dennis Pedersen	De Zeehond '73	28.80	9205385	30.01
11.	Patrick van der Beek	KZV de Lansingh	30.45	9203693	30.22
12.	Mitchell Coert	ZPB H&L	30.16	9204055	30.44
13.	Coen van der Wekken	ZV de Gooye	30.91	9202965	31.10
14.	Niels Meijer	ZOB'66	31.02	9203549	31.69
15.	Arte van Houwelingen	SVO	32.39	9206695	34.31
16.	Alexander van Delft	Poseidon'56	32.05	9204555	35.08
AFGEM	Ramon Romijn	Poseidon'56	33.54	9203095	
AFGEM	Jeroen van Blanken	KZV de Lansingh	34.98	9206451	

Programmanr. 31
5.12.09

Dames, 50m vrije slag

Senioren
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Vivianne van den Broek	Wiekslag	27.26	9200302	27.24
2.	Yana Gavrilyuk	ACZ	27.65	9108186	27.86
3.	Natalie van der Hoeven	ZV Vlaardingen	27.92	8901786	28.43
4.	Kayleigh Westerbaan	ACZ	29.32	9205054	28.86
5.	Linda Buijk	ZVH	28.53	9000634	29.15
6.	Zarife Gela	KZV de Lansingh	29.00	9200584	29.48
7.	Eline Roobol	KZV de Lansingh	28.35	9106414	29.58
8.	Carly Noordermeer	ZOB'66	29.44	8702984	29.87
9.	Evelien Muilwijk	SVO	29.55	8702856	30.11
10.	Yanicke Stekelenburg	ZPCNumansdorp	29.02	9003606	30.14
11.	Lisa Klatten	De Devel	29.70	9203628	30.16
12.	Rebecca Evers	ZPCNumansdorp	30.96	9200534	30.50
13.	Lisa van Milt	De Devel	30.49	9201228	30.72
14.	Myrthe Lampe	De Devel	30.57	9002236	31.10
15.	Wendy Mets	KZV de Lansingh	30.72	9105176	31.54
NG.ZA	Tonia Ruybroek	Poseidon'56	29.14	8101290	
AFGEM	Romy Bouman	MNC Dordrecht	29.95	9202852	
AFGEM	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	29.19	8301630	
NG	Marlynn Vermeer	De Kempvis	28.15	8904320	

Programmanr. 32
5.12.09

Heren, 50m vrije slag

Senioren 1 en ouder
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Robbert Donk	Wiekslag	23.19	8900745	23.27
2.	Vincent de Rooter	Poseidon'56	23.71	9002525	24.56
3.	Wouter de Win	De Geul	24.09	8603559	24.66
4.	Jurrien Hartman	ZV Vlaardingen	24.39	8801297	24.75
5.	Nol van Thull	ZOB'66	24.64	8001513	24.83
6.	Remi Ouborg	KZV de Lansingh	25.29	8802611	24.84
7.	Ivan van Omme	De Geul	24.80	8201263	24.95
8.	Johan Wegman	De Kempvis	24.93	9003235	24.97
9.	Roderik Meijers	ZOB'66	24.76	8602063	25.32
10.	Remco Evers	ZPCNumansdorp	25.54	8900865	25.66
11.	Leen van der Plaat	Wiekslag	25.88	9002291	25.67
12.	Dex de Voogt	De Duck	25.52	9102437	25.75
13.	Martijn Dolk	MNC Dordrecht	25.50	8900737	25.82
14.	David Verlek	DWF	25.22	8402381	26.22

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 32, Heren, 50m vrije slag, Senioren 1 en ouder

Rang			In.tijd		Tijd
NG	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	24.29	8801647	
NG	Pascal van Haren	LAC	25.60	8704101	
NG	Marc Catsburg	MNC Dordrecht	25.01	9000533	
NG	Gijs Bezemer	ACZ	25.69	8300169	

Programmanr. 33
5.12.09

Meisjes, 50m vrije slag

Juniores 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Cindy Rkman	ZPB H&L	30.26	9800858	30.63
2.	Brigitte Sleeking	MNC Dordrecht	30.93	9800616	30.73
3.	Kim Busch	MNC Dordrecht	32.31	9801450	31.49 FJ 1
4.	Sanne Advocaat	MNC Dordrecht	32.22	9801320	31.49 FJ 2
5.	Charlotte Eykelenboom	Poseidon'56	31.41	9800956	32.02
6.	Elize Bouman	ZPCNumansdorp	33.72	9800658	32.82
7.	Nilce Mendes Barbosa	LAC	32.59	9800214	33.08
8.	Cheyenne Visser	Wiekslag	35.22	9802318	33.54
9.	Richenne Zeebregts	ZV Vlaardingen	33.76	9801818	33.99
10.	Lilly de Wit	MNC Dordrecht	33.72	9803498	34.09
11.	Tessa Bruijgoms	MNC Dordrecht	33.74	9801322	34.26
12.	Thirza Belder	ZOB'66	35.08	9803024	34.30
13.	Kelsey Tukker	Poseidon'56	36.18	9801148	35.18
14.	Lindsey Dortland	ZOB'66	34.51	9802108	35.29
15.	Vivian Dortland	ZOB'66	34.73	9802096	35.35
16.	Judith Kleinjan	De Duck	34.67	9802710	35.36
17.	Karlijn Fokke	ZPB H&L	36.16	9803756	35.55
18.	Petra Vis	ZVH	34.68	9801240	35.64
19.	Esmee Buddenberg	De Zeehond '73	34.93	9800304	35.74
20.	Marjan van Heeringen	MNC Dordrecht	34.04	9801324	35.88
21.	Jobine Akershoek	De Stelle	36.36	9800026	36.36
22.	Gwendoline Kruit	KZV de Lansingh	36.05	9802084	37.03
23.	Rianne van Ree	ZV Vlaardingen	37.85	9803716	38.01
AFGEM	Sabrina de Graaf	De Geul	33.34	9801082	

Programmanr. 34
5.12.09

Jongens, 50m vrije slag

Miniores 6
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Remco van Velzen	De Zeehond '73	29.62	9800011	30.23
2.	Dennis Bougrimov	MNC Dordrecht	31.29	9800565	31.11
3.	Rainier Voll	De Devel	33.42	9800365	31.72
4.	Linguendo van der Klooster	ZPB H&L	34.71	9801361	33.30
5.	Bas van Middelkoop	De Geul	34.44	9801279	34.42
6.	Jelle Roskam	De Duck	35.96	9801735	34.46
7.	Ben Muller	De Geul	34.65	9801281	34.58
8.	Delano van Reede	DWF	33.54	9801267	34.80
9.	Mitchell van der Tak	KZV de Lansingh	34.48	9801373	34.81
10.	Stijn Geelen	MNC Dordrecht	36.61	9801363	35.79
11.	Niels Donkersloot	ZV de Gooye	33.98	9800231	36.31
12.	Dèvin van Buren	MNC Dordrecht	36.64	9801751	36.35
13.	Max Muller	De Geul	37.15	9800347	36.63
14.	Joep Clasener	De Devel	37.62	9800667	37.66
15.	Koen van Kan	MNC Dordrecht	38.70	9801367	37.76

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 34, Jongens, 50m vrije slag, Minioren 6

Rang			In.tijd		Tijd
16.	Thieme Altena	ZPB H&L	39.83	9803147	38.46 FJ 1
17.	Nick Wetsteijn	LAC	39.02	9803767	38.46 FJ 2
18.	Mink Verschoor	LAC	37.79	9803639	38.51
19.	Job Kooij	PCG	37.32	9802443	39.15
20.	Twan de Willigen	ZV Vlaardingen	40.19	9803381	39.33
21.	Jurgen Wervers	ZV de Gooye	39.69	9802517	39.42
22.	Alexander Djuric	RSW	42.02	9802669	39.79
23.	Kevin Groenendijk	ZVH	39.95	9802641	40.58
24.	Jiddo Marres	MNC Dordrecht	42.47	9801847	42.23
AFGEM	Tom Stehouwer	De Geul	38.60	9801963	

Programmanr. 35
5.12.09

Meisjes, 50m schoolslag

Junioren 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Joelle Geerts	Poseidon'56	38.51	9700206	38.58
2.	Marije Dinkelberg	ZV Vlaardingen	42.97	9703192	40.23
3.	Senna Pols	De Zeehond '73	41.25	9700012	40.33
4.	Sara Stefanovic	Poseidon'56	43.00	9703406	41.36
5.	Esmeralda de Zwart	ZPB H&L	43.94	9703876	41.76
6.	Daphne Scheurwater	Wiekslag	41.23	9701372	42.23
7.	Claudia van Galen	ZPCNumansdorp	42.41	9700382	42.60
8.	Tess van Pelt	Poseidon'56	46.08	9701214	43.03
9.	Renske de Vries	SCOM	44.95	9703330	43.84
10.	Marloes Boele	Wiekslag	43.54	9701074	43.88
11.	Aimee de Werk	Poseidon'56	46.11	9701212	44.01
12.	Louise Bakker	DWF	44.36	9702984	44.40
12.	Eva Cornelisse	ZPB H&L	45.56	9701336	44.40
14.	Kelly de Jonge	Poseidon'56	44.91	9701210	44.63
15.	Indah Hijmans	ZOB'66	42.29	9703152	44.70
16.	Jasmijn Ponssen	MNC Dordrecht	44.95	9702020	44.84
17.	Steffie Peelen	Poseidon'56	45.85	9702168	45.06
18.	Cilia van Dam	De Devel	43.72	9700276	45.38
19.	Joan Man	De Devel	44.92	9703076	46.17
20.	Danique Lauritsen	PCG	46.10	9702420	46.30
21.	Brigitte van der Schuit	MNC Dordrecht	48.58	9702602	46.86
22.	Latona Baart	De Geul	46.12	9700378	48.75
AFGEM	Tamara van Kooij	De Zeehond '73	40.82	9700032	
AFGEM	Anouk Appeljan	ZPCNumansdorp	46.76	9703120	
NG	Cheyenne Vlot	ZVH	44.70	9702986	
NG	Laetitia Bosveld	Poseidon'56	39.10	9700252	

Programmanr. 36
5.12.09

Jongens, 50m schoolslag

Junioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Roberto Hogerwerf	De Devel	41.23	9701183	41.11
2.	Virgill van der Heij	MNC Dordrecht	43.86	9701565	41.63
3.	Jeroen Bestebreur	ZPCNumansdorp	42.94	9702181	41.87
4.	Yanick Uittenbogaard	Poseidon'56	43.72	9700841	42.08
5.	Tim van der Steen	ZV Vlaardingen	44.53	9702965	42.82
6.	Mike Hoek	De Duck	44.80	9702229	44.12
7.	Gabriel Danckaarts	De Devel	45.16	9702267	44.91

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 36, Jongens, 50m schoolslag, Junioren 1

Rang			In.tijd		Tijd
8.	Kevin Kingma	KZV de Lansingh	44.94	9700559	45.06
9.	Bas van Hees	Poseidon'56	46.77	9700307	45.54
10.	Nick Molle	De Geul	45.87	9700623	46.38
11.	Yaro Roodenburg	De Geul	47.42	9700335	48.08
DIS	Johan Speksnijder	RSW	44.73	9700649	42.72
	<i>SR - Meer dan één dolfinbeenslag na start en/of keerpunt.</i>				
DIS	Mike Kouwenhoven	Wiekslag	45.80	9700725	43.78
	<i>SD - De bewegingen van de benen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd.</i>				
AFGEM	Sven op 't Ende	ZPCNumansdorp	46.30	9701811	

Programmanr. 37
5.12.09

Meisjes, 50m vrije slag

Junioren 3
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Maaïke de Waard	De Zeehond '73	28.18	9600604	28.24
2.	Marcella van der Ent	Poseidon'56	29.66	9600174	28.99
3.	Céline Verhoef	De Duck	30.61	9604476	30.24
4.	Asmara Ritmeijer	ZV Vlaardingen	31.49	9600790	30.75
5.	Nicky Deijl	ZOB'66	30.93	9601360	31.00
6.	Debby Kraaijeveld	DWF	31.41	9601358	31.02
7.	Zoë van der Velden	ZPB H&L	31.71	9602862	31.20
8.	Tamara van der Steen	ZV Vlaardingen	30.95	9605156	31.34
9.	Doris Kragten	PCG	31.75	9602318	31.60
10.	Anne de Heer	DWF	32.51	9602736	32.09
11.	Karen van Dee	SCOM	32.08	9604074	32.22
12.	Fanike Batta	Poseidon'56	32.15	9601452	32.48
13.	Linda Punt	Poseidon'56	31.76	9604842	32.51
14.	Rianne Timmers	KZV de Lansingh	32.95	9601936	32.58FJ 1
15.	Lianne Boer	ZOB'66	32.63	9603456	32.58FJ 2
16.	Jarka Kortleve	ZVH	33.19	9604402	32.70
17.	Inge Taal	De Devel	32.80	9600120	32.96
18.	Julia Mijster	DWF	32.42	9602742	33.08
19.	Rianne van der Ham	SVO	33.70	9604618	33.89
20.	Nina Tourton	ZPB H&L	34.04	9603612	33.95
21.	Judith de Heer	DWF	33.36	9602738	34.11
22.	Marije Boer	ZOB'66	34.22	9603264	34.63
AFGEM	Louise Coomans	LAC	33.78	9604000	
AFGEM	Giulia Ros	ACZ	32.15	9602626	
AFGEM	Djamari Oetringer	De Geul	32.37	9600546	
NG	Rhea Lambregts	ZPCNumansdorp	34.09	9602458	

Programmanr. 38
5.12.09

Jongens, 50m vrije slag

Junioren 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Yamiko Steenhoek	ZOB'66	27.08	9600987	26.21
2.	Jesse de Win	De Geul	29.22	9600191	27.46
3.	Erik van Lopik	PCG	28.74	9603419	27.94FJ 1
4.	Ruben van Erk	Wiekslag	28.78	9604373	27.94FJ 2
5.	Wimar Lindenberg	MNC Dordrecht	29.19	9601857	28.51
6.	Selim Barraho	LAC	30.42	9604249	29.13
7.	Vincent van der Kraan	ZV Vlaardingen	30.66	9603257	29.23
8.	Floyd van Duyvenbode	De Kempvis	29.95	9600357	29.30

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 38, Jongens, 50m vrije slag, Junioren 2

Rang			In.tijd		Tijd
9.	Leon de Vries	ZPB H&L	29.34	9603371	29.88
10.	Aron Broekhuizen	Poseidon'56	30.41	9600553	29.88
11.	Jordi van der Weel	De Kempvis	30.11	9600359	29.94
12.	Tino Buitendijk	LAC	29.70	9601253	29.97
13.	Bart Zijlstra	Poseidon'56	31.96	9604778	30.54
14.	Jasper Bergsen	ZOB'66	31.13	9601709	30.74
15.	Joey van der Valk	ZOB'66	33.19	9602191	30.93
16.	Ian van Mullem	ZOB'66	30.50	9602545	31.10
17.	Evert Zijlstra	Poseidon'56	33.10	9696047	31.20
18.	Maurice Dentre	ZPB H&L	30.55	9602745	31.25
19.	Dennis Wijngaarden, van	KZV de Lansingh	31.41	9602385	31.42
20.	Glenn van Driel	ZVH	32.39	9601161	32.35
21.	Dylan Zwirs	De Devel	32.94	9600879	33.01
22.	Rowin Vonk	Wiekslag	32.94	9602971	33.56
23.	Paul Dorst	ZV Strijen	33.02	9603277	33.64
24.	Daniel van Hillo	De Devel	32.26	9603529	33.96
AFGEM	Ronald van Namen	Wiekslag	31.82	9600637	
AFGEM	Daan Clasener	De Devel	33.92	9600817	

Programmanr. 39
5.12.09

Meisjes, 50m schoolslag

Jeugd 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Lin he Yu	Poseidon'56	34.73	9500924	35.66
2.	Kelly Wigleven	Poseidon'56	39.20	9500058	39.16
3.	Lise Beijleveldt	ACZ	40.06	9505236	39.39
4.	Chantal van Rikxoort	Wiekslag	41.01	9505802	39.45
5.	Rilinda Gela	KZV de Lansingh	38.95	9501394	40.07
6.	Rosanne Ligtoet	De Devel	39.14	9501212	40.14
7.	Birgit Adriaansen	MNC Dordrecht	41.67	9503342	40.40
8.	Roos Ketting	ZOB'66	40.82	9505576	41.00
9.	Laura v.d Heijden	ACZ	41.45	9502576	41.14
10.	Lisanne van Velzen	De Zeehond '73	41.82	9501318	41.18
11.	Chadassa Mannee	De Geul	41.36	9501044	41.78
12.	Laura Advocaat	MNC Dordrecht	40.39	9502988	41.89
13.	Renee Deddens	ZPB H&L	44.87	9503614	42.25
14.	Stephanie van Dam	De Devel	39.45	9500216	43.04
15.	Anne-Fleur Bayens	De Geul	43.70	9503946	43.21
16.	Annabel Boogaard	ZVH	44.54	9505054	43.36
17.	Danitsja Ophof	Poseidon'56	44.79	9500612	43.87
18.	Barbra Monster	ZOB'66	42.60	9503990	44.54
19.	Naomi van Gool	KZV de Lansingh	44.86	9505166	46.08
20.	Astrid Dunweg	ZV Vlaardingen	46.77	9501952	47.14
NG.ZA	Vicky Xanthopoulou	Wiekslag	44.01	9501844	
AFGEM	Carmen Muilwijk	De Geul	41.06	9502700	
AFGEM	Martine Kuijlaars	MNC Dordrecht	46.51	9500554	
NG	Nathalie Venema	ZPCNumansdorp	45.97	9505120	

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 40 Jongens, 50m schoolslag Junioren 3
5.12.09 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	John Smit	Poseidon'56	32.82 9500613	33.17
2.	Joris Kraaijestein	MNC Dordrecht	35.60 9502167	33.65
3.	Duane Wemmers	MNC Dordrecht	35.36 9501397	35.59
4.	Johnno Peters	Wiekslag	36.11 9501295	35.77
5.	Jan-Willem den Dunnen	PCG	36.80 9500883	35.87
6.	Mike Bravenboer	Poseidon'56	37.42 9500299	36.20
7.	Jeffrey Buddenberg	De Zeehond '73	36.71 9502289	36.56
8.	Sander Asjes	LAC	36.48 9503787	36.77
9.	Cees van der Heide	SCOM	38.15 9503967	36.82
10.	Youri Appelman	ZPCNumansdorp	37.10 9502567	37.09
11.	Tim Muller	De Geul	37.48 9501019	37.47
12.	Morten Boudestein	KZV de Lansingh	41.24 9501373	37.58
13.	Koen Jongejan	ZV de Gooye	39.87 9502945	38.07
14.	Jelle Melissant	ZOB'66	41.09 9501393	38.59
15.	Tai Wei Kan	SCOM	38.63 9502417	38.92
15.	Melvin Prins	De Devel	40.11 9500201	38.92
17.	Jordy Maurits	ZV Vlaardingen	39.32 9503067	38.95
18.	Mitchel Bom	KZV de Lansingh	40.26 9501945	38.99
19.	Lars Schoffelman	ZPCNumansdorp	39.02 9501907	39.92
20.	Roy Bos	De Devel	39.23 9500241	40.33
21.	Jordi 't Mannetje	De Kempvis	41.05 9502775	40.37
22.	Beau Hagenstein	De Geul	42.70 9505159	40.42
23.	Ivar Veldscholte	ZPB H&L	40.75 9502657	41.04
24.	Coen Tebrugge.	De Stelle	41.05 9500207	41.15
AFGEM	Jelmar Hillebrink	MNC Dordrecht	42.80 9500401	
NG	Michael Hoek	De Devel	38.42 9502097	

Programmanr. 41 Meisjes, 50m vlinderslag Jeugd 2
5.12.09 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Dian Kortleve	Wiekslag	31.06 9402132	30.49
2.	Tanja van Essen	Wiekslag	31.22 9404678	30.65
3.	Sylvana Kusters	Wiekslag	31.32 9403436	30.73
4.	Estrella Wierikx	ZPCNumansdorp	32.44 9402712	32.00
5.	Melissa Koelewijn	Poseidon'56	32.22 9400502	32.29
6.	Eva van Etten	Poseidon'56	32.89 9403044	32.42
7.	Chiara Ligthart	KZV de Lansingh	33.68 9400542	32.85
8.	Femke van der Linde	MNC Dordrecht	33.24 9403068	33.02
9.	Alinda Damsteegt	Wiekslag	34.16 9400222	33.32
10.	Francesca van Dongen	MNC Dordrecht	34.40 9402982	33.76
11.	Liona Timmers	KZV de Lansingh	34.42 9402662	34.35
12.	Aure Lampe	De Devel	33.15 9400072	34.97
13.	Krista Kostwinder	De Kempvis	33.96 9401058	35.26
14.	Eline Molle	De Geul	36.92 9404276	35.92
15.	Mandy Langeveld	De Kempvis	37.06 9405094	36.20
16.	Soraya Schmidt	ZVH	36.92 9406516	36.25
17.	Floortje de Waard	De Devel	35.20 9400158	36.72
18.	Nadia Metselaar	ZV Vlaardingen	36.94 9406782	36.77
19.	Ingrid Poot	ZV Vlaardingen	37.17 9404114	36.80
20.	Femke Koning	PCG	36.18 9406468	37.05
21.	Lydia Tebrugge	De Stelle	37.07 9401148	39.65

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 41, Meisjes, 50m vlinderslag, Jeugd 2

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Iris van den Heuvel	De Kempvis	34.23	9401732	33.13
	<i>VH - Ongelijkzijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Lieke Rozema	LAC	37.32	9406750	
AFGEM	Anouk Kuijlaars	MNC Dordrecht	36.80	9401700	
NG	Sara de Vos	SVO	38.45	9406632	
NG	Shannon van Trigt	ZPB H&L	34.61	9401884	

Programmanr. 42
5.12.09

Jongens, 50m vlinderslag

Junioren 4
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Kees van de Doel	De Stelle	28.26	9401677	28.24
2.	Alex Catsburg	KZV de Lansingh	29.25	9404753	28.32
3.	Rick de Waard	De Zeehond '73	28.76	9401095	28.86
4.	Richard Bestebreur	ZPCNumansdorp	30.12	9404797	29.74
5.	Tom van de Putte	MNC Dordrecht	29.93	9402625	30.41 FJ 1
6.	Jeroen van Deursen	ZV Vlaardingen	30.44	9403345	30.41 FJ 2
7.	Max Spiering	ZV Vlaardingen	30.64	9402131	30.84
8.	Tyron Gijsbertha	ACZ	30.93	9405077	31.68
9.	Marc Advocaat	MNC Dordrecht	32.82	9402603	31.92
10.	Sietze Noorduyn	PCG	30.95	9404727	32.44
11.	Renco Sloof	Poseidon'56	32.46	9400171	32.50
12.	Chiel-Jan Harleman	Wiekslag	32.15	9402499	32.93
13.	Nick Out	De Zeehond '73	34.77	9400881	33.36
14.	Kristian Trogrlic	Poseidon'56	33.48	9403179	33.52
15.	Jeroen Taal	De Devel	36.32	9400383	34.85
16.	Vincent Kraaijeveld	DWF	35.80	9401617	35.48
17.	Koen Roobol	LAC	35.19	9403209	35.70
18.	Annegies van 't Zand	ZPB H&L	36.50	9401543	36.25
19.	Joren Ijzerman	ZVH	37.09	9404011	36.73
20.	Marnick de Bruin	DWF	38.40	9403623	37.55
21.	Eric de Jong	KZV de Lansingh	34.47	9400359	37.57
22.	Bart van Pelt	MNC Dordrecht	38.75	9404069	38.09
23.	Ramon van Huizen	ZV de Gooye	36.82	9400945	38.16

Programmanr. 43
5.12.09

Meisjes, 50m rugslag

Senioren 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mariska Scheel	KZV de Lansingh	32.43	9306344	31.16
2.	Kiki Klerks	ZV Vlaardingen	31.86	9301764	31.43
3.	Milou Julicher	Wiekslag	31.81	9301320	32.16
4.	Lisa Deijl	ZOB'66	34.08	9304108	33.85
5.	Laura Donk	ZVH	34.36	9303074	34.11
6.	Leonie Taal	De Devel	33.25	9300758	34.62
7.	Ellen Hengst	ZV Vlaardingen	34.86	9305850	35.52
8.	Eline van den Hoek	PCG	34.74	9304502	35.71
9.	Ruby Boudestein	KZV de Lansingh	35.32	9303430	35.86
10.	Karliën Veldscholte	ZPB H&L	35.00	9305880	36.68
11.	Wolke Visser	ZPCNumansdorp	38.87	9303676	37.60
12.	Imani Berger	KZV de Lansingh	38.05	9301638	37.66
13.	Esmee Nooitrust	PCG	38.04	9306880	37.86
14.	Sabine van Heteren	DWF	36.81	9301150	38.09

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 43, Meisjes, 50m rugslag, Senioren 1

Rang			In.tijd		Tijd
15.	Leontine Groeneveldt	De Duck	37.16	9303526	38.13
16.	Marije van Genderen	ZVH	37.64	9307358	38.95
AFGEM	Rachel Muller	De Geul	40.77	9304412	

Programmanr. 44
5.12.09

Jongens, 50m rugslag

Jeugd 1
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Timo Dinkelberg	ZV Vlaardingen	28.26	9300773	28.43
2.	Melvin van de Meij	MNC Dordrecht	30.00	9301157	29.09
3.	Giovanni den Ouden	De Devel	31.06	9300877	30.29
4.	Joeri Prins	De Devel	31.10	9302037	30.47
5.	Bart Dunweg	ZV Vlaardingen	30.25	9301763	30.90
6.	Romero Hennep	De Kempvis	30.89	9304929	31.79
7.	Jasper de Win	De Geul	31.43	9301293	31.87
8.	Marco Akershoek	ZV de Gooye	32.30	9300003	32.26
9.	Tarik Faria	LAC	32.68	9304223	32.34
10.	Arnoud van Spronsen	Poseidon'56	32.50	9301175	32.72
11.	Timo Lambregts	ZPCNumansdorp	32.61	9302809	33.62
12.	Marco Ambrosini	LAC	33.34	9306175	34.58
13.	Walter Troost	ZOB'66	33.94	9302347	36.23
14.	Frank van 't Hoff	DWF	37.79	9300201	37.04
NG	Bas van den Sigtenhorst	De Geul	33.16	9303275	

Programmanr. 45
5.12.09

Jongens, 50m rugslag

Jeugd 2
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
1.	Mark Costeris	zc De Schotejil	26.91	9202327	27.52
2.	Alwin Hillebrink	MNC Dordrecht	29.31	9201661	28.65
3.	Jesper Oranje	De Duck	30.68	9200997	29.83
4.	Victor Poot	ZV Vlaardingen	30.00	9203651	29.93
5.	Rolf Boef	De Duck	30.46	9205145	30.08FJ 1
6.	Jeroen Baars	Poseidon'56	30.51	9200031	30.08FJ 2
7.	Erik Wegman	De Kempvis	32.07	9201465	31.17
8.	Robin Iking	PCG	31.86	9200583	31.71
9.	Dennis Pedersen	De Zeehond '73	32.22	9205385	32.45
10.	Jeroen van Dijk	De Geul	32.05	9200247	32.96
11.	Patrick van der Beek	KZV de Lansingh	34.31	9203693	33.95
12.	Coen van der Wekken	ZV de Gooye	33.34	9202965	33.97
13.	Mitchell Coert	ZPB H&L	34.12	9204055	34.93
14.	Niels Meijer	ZOB'66	35.14	9203549	35.21
15.	Sander Gribling	LAC	35.93	9205311	35.57
16.	Alexander van Delft	Poseidon'56	33.55	9204555	36.39
AFGEM	Ramon Romijn	Poseidon'56	37.49	9203095	
AFGEM	Marcel de Ruijter	ZVH	42.67	9204727	

ZRO Sprint Kampioenschappen 2009
Dordrecht, 5.12.2009

Programmanr. 46 Dames, 50m vlinderslag Senioren
5.12.09 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Vivianne van den Broek	Wiekslag	28.80 9200302	28.87
2.	Naomi Julicher	Wiekslag	32.16 9202606	31.44
3.	Yana Gavrilyuk	ACZ	31.69 9108186	31.88
4.	Linda Buijk	ZVH	30.70 9000634	31.90
5.	Kayleigh Westerbaan	ACZ	33.10 9205054	32.20
6.	Rebecca Evers	ZPCNumansdorp	32.74 9200534	32.36
7.	Rianne v.d. Hoeven	De Kempvis	31.60 9200760	32.40
8.	Maryse Lampe	De Devel	31.19 8702458	32.68
9.	Lieke Hengst	ZV Vlaardingen	32.78 9108048	32.95
10.	Aniek Huijsman	KZV de Lansingh	33.61 8801932	33.04
11.	Lisa van Milt	De Devel	33.20 9201228	33.62
12.	Wendy de Bruin	ZOB'66	33.59 9206320	33.67
13.	Lisa Klatten	De Devel	32.37 9203628	33.77
14.	Zarife Gela	KZV de Lansingh	33.45 9200584	34.26
15.	Evelyne Gouw	ZPB H&L	32.67 9205498	34.55
NG.ZA	Daniek Gouw	KZV de Lansingh	34.04 9203024	
AFGEM	Nadya Putter	ZV Vlaardingen	31.83 8301630	
AFGEM	Leonie vd Lavoir	ZPCNumansdorp	33.55 8501834	
NG	Marlynn Vermeer	De Kempvis	30.78 8904320	

Programmanr. 47 Heren, 50m vlinderslag Senioren 1 en ouder
5.12.09 Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
1.	Vincent de Ruiter	Poseidon'56	25.77 9002525	25.82
2.	Robbert Donk	Wiekslag	26.27 8900745	26.06
3.	Mark Baars	Poseidon'56	26.39 8500059	26.18
4.	Wouter de Win	De Geul	26.36 8603559	26.53
5.	Remco Evers	ZPCNumansdorp	26.87 8900865	27.09
6.	Leen van der Plaat	Wiekslag	27.45 9002291	27.18
7.	Egbert Stolk	ZPB H&L	28.30 7600889	27.26
8.	Johan Wegman	De Kempvis	27.36 9003235	27.79
9.	Johnny den Uil	DWF	27.56 8402293	27.84
10.	Roderik Meijers	ZOB'66	27.42 8602063	28.04
11.	Bram Piederiet	ZPCNumansdorp	28.50 9002281	28.47
12.	Haico Weijers	ZPCNumansdorp	28.70 8803759	28.51
13.	Robert Slappendel	KZV de Lansingh	28.85 8201583	29.35
14.	Peter Jan Hooikaas	ZVH	30.36 9103059	29.38
15.	Martijn Dolk	MNC Dordrecht	29.57 8900737	30.00
AFGEM	Paul Weijers	ZPCNumansdorp	29.48 8603475	
NG	Marc Catsburg	MNC Dordrecht	26.82 9000533	
NG	Nick van Ingen	MNC Dordrecht	27.26 8801647	