

Overzichtslijst volgens programmanrs.

Heren, 25m bad

Sessie 1 - 7. november 2009 - 13:30

Prog.nr. 26	4 x 50m wisselslag	:	ZV Vlaardingen 1			11-15		2:26.57 S
			1: Cleintuar Nick	95	34.02	3: van Rees Vincent	94	38.31
			2: v.d. Voorden Lars	94	41.98	4: Grudelbach Thomas	95	32.26
Prog.nr. 28	200m vrije slag	:	van Elderen Emiel	56	2:39.65 S	van den Nouwelant Bas	80	2:16.95 S
			Grudelbach Stefan	92	2:04.60 S	van Steenbergen Dennis	78	NT
			de Jong Rene	66	2:25.56 S			
Prog.nr. 30	100m vrije slag	:	Jansen Reinald	99	1:51.69 S	Vos Hunter	98	1:28.90 S
			de Voogd Bob	00	1:46.89 S	van Witzenburg Sander	98	1:39.44 S
Prog.nr. 32	200m wisselslag	:	Bouma Koen	93	2:58.75 S	Verwest Tim	92	2:31.13 S
			Grudelbach Stefan	92	2:23.16 S			
Prog.nr. 34	100m wisselslag	:	Hengst Koen	97	2:08.24 S	van Witzenburg Sander	98	2:00.98 S
			van Houten Kelvin	96	1:47.96 S			
Prog.nr. 36	50m vrije slag	:	Cleintuar Nick	95	29.02 S	van Rees Vincent	94	34.29 S
			Grudelbach Thomas	95	32.26 S	v.d. Voorden Lars	94	31.67 S
Prog.nr. 38	100m vlinderslag	:	van Elderen Emiel	56	1:35.32 S	van Steenbergen Dennis	78	1:12.38 S
			de Jong Rene	66	1:15.07 S	Verwest Tim	92	1:13.64 S
			van den Nouwelant Bas	80	1:17.55 S			
Prog.nr. 40	50m schoolslag	:	Jansen Reinald	99	57.93 S	Vos Hunter	98	1:00.45 S
			de Voogd Bob	00	53.42 S	van Witzenburg Sander	98	54.06 S
Prog.nr. 42	100m rugslag	:	Bouma Koen	93	1:26.66 S	Verwest Tim	92	1:10.66 S
			Grudelbach Stefan	92	1:10.12 S			
Prog.nr. 44	50m rugslag	:	Hengst Koen	97	52.14 S	Vos Hunter	98	56.77 S
			van Houten Kelvin	96	49.30 S			
Prog.nr. 46	100m wisselslag	:	Cleintuar Nick	95	1:12.23 S	van Rees Vincent	94	1:33.26 S
			Grudelbach Thomas	95	1:33.38 S	v.d. Voorden Lars	94	1:20.86 S
Prog.nr. 48	4 x 50m vrije slag	:	ZV Vlaardingen 1			11-99		1:48.61 S
			1: van den Nouwelant Bas	80	26.09	3: Verwest Tim	92	27.95
			2: Grudelbach Stefan	92	26.51	4: de Jong Rene	66	28.06

Overzichtslĳst volgens programmanrs.

Dames, 25m bad

Sessie 1 - 7. november 2009 - 13:30

Prog.nr. 25	4 x 50m vrije slag	:	ZV Vlaardingen 1			11-15		2:18.78 S
			1: Noordermeer Ramona	94	33.84	3: Gardenier Kelly	94	32.42
			2: van den Vrijhoef Ramona	94	37.05	4: Koster Iris	96	35.47
Prog.nr. 27	200m vrije slag	:	Boer-Buys Conny	50	2:32.67 S	Gardenier Kelly	94	2:43.76 S
			Dijkstra Diana	86	2:58.45 S	van der Horde Lisette	87	3:12.66 S
Prog.nr. 29	100m vrije slag	:	Boer Kaithlyn	99	1:32.86 S	Smit Zoë	00	NT
			Gardenier Stacey	00	1:39.15 S	van de Vaart Chantal	98	1:34.34 S
			van der Hoeven Melanie	98	1:37.51 S	Voerman Deissa	98	NT
Prog.nr. 31	200m wisselslag	:	van Houten Nancy	93	3:09.56 S	van den Vrijhoef Ramona	94	3:20.97 S
			Noordermeer Ramona	94	3:07.20 S			
Prog.nr. 33	100m wisselslag	:	van der Hoeven Melanie	98	1:46.85 S	van de Vaart Chantal	98	1:45.16 S
			Koster Iris	96	1:35.31 S			
Prog.nr. 35	50m vrije slag	:	van den Bosch Shelley	94	36.28 S	van den Vrijhoef Ramona	94	37.05 S
			Gardenier Kelly	94	32.42 S			
Prog.nr. 37	100m vlinderslag	:	Boer-Buys Conny	50	1:20.47 S	van der Horde Lisette	87	NT
			Dijkstra Diana	86	1:38.16 S	van Houten Nancy	93	1:33.21 S
Prog.nr. 39	50m schoolslag	:	Boer Kaithlyn	99	51.28 S	van de Vaart Chantal	98	52.50 S
			Gardenier Stacey	00	51.44 S	Voerman Deissa	98	1:00.86 S
			Smit Zoë	00	55.43 S			
Prog.nr. 41	100m rugslag	:	Gardenier Kelly	94	1:29.63 S	Noordermeer Ramona	94	1:24.54 S
			van Houten Nancy	93	1:25.53 S			
Prog.nr. 43	50m rugslag	:	van der Hoeven Melanie	98	53.11 S	Koster Iris	96	44.00 S
Prog.nr. 45	100m wisselslag	:	van den Bosch Shelley	94	1:35.01 S	Noordermeer Ramona	94	1:24.12 S
			Gardenier Kelly	94	1:26.46 S	van den Vrijhoef Ramona	94	1:29.08 S
Prog.nr. 47	4 x 50m wisselslag	:	ZV Vlaardingen 1			11-99		NT
			1: van Houten Nancy	93	39.63	3: Boer-Buys Conny	50	33.12
			2: van der Horde Lisette	87	42.82	4: Gardenier Kelly	94	29.44