

Vlaardingen
ZRO Competitie Deel 2 Poule 5 (ZV Vlaardingen 2)

21. oktober 2009
Rotterdam 7.11.09

Overzicht op namen

Heren, 25m bad

ZV Vlaardingen

11-074 / 11 / NED

9304557	Bouma Koen	93 :	32	200m wisselslag	2:58.75 S	10.2.08	Nieuwerkerk a/d IJssel
			42	100m rugslag	1:26.66 S	27.4.08	De Lier
9503781	Cleintuar Nick	95 :	36	50m vrije slag	29.02 S	7.2.09	Rozenburg
			46	100m wisselslag	1:12.23 S	5.4.09	Amersfoort
5600383	van Elderen Emiel	56 :	28	200m vrije slag	2:39.65 S	11.4.09	Vlaardingen
			38	100m vlinderslag	1:35.32 S	3.2.08	Vlaardingen
9202073	Grudelbach Stefan	92 :	28	200m vrije slag	2:04.60 S	7.2.09	Rozenburg
			32	200m wisselslag	2:23.16 S	28.9.08	Alblasserdam
			42	100m rugslag	1:10.12 S	9.12.07	Rozenburg
9500355	Grudelbach Thomas	95 :	36	50m vrije slag	32.26 S	11.4.09	Vlaardingen
			46	100m wisselslag	1:33.38 S	1.11.08	Vlaardingen
9704145	Hengst Koen	97 :	34	100m wisselslag	2:08.24 S	18.4.09	Schiedam
			44	50m rugslag	52.14 S	25.4.09	's-Gravenzande
9603135	van Houten Kelvin	96 :	34	100m wisselslag	1:47.96 S	9.12.07	Rozenburg
			44	50m rugslag	49.30 S	13.1.08	Vlaardingen
9900503	Jansen Reinald	99 :	30	100m vrije slag	1:51.69 S	21.3.09	Vlaardingen
			40	50m schoolslag	57.93 S	28.3.09	Vlaardingen
6600351	de Jong Rene	66 :	28	200m vrije slag	2:25.56 S	29.11.08	Rotterdam
			38	100m vlinderslag	1:15.07 S	29.11.08	Rotterdam
8001103	van den Nouwelant Bas	80 :	28	200m vrije slag	2:16.95 S	29.11.08	Rotterdam
			38	100m vlinderslag	1:17.55 S	29.11.08	Rotterdam
9405661	van Rees Vincent	94 :	36	50m vrije slag	34.29 S	29.11.08	Rotterdam
			46	100m wisselslag	1:33.26 S	29.11.08	Rotterdam
7800999	van Steenbergen Dennis	78 :	28	200m vrije slag	NT		
			38	100m vlinderslag	1:12.38 S	11.10.09	's-Gravenzande
9204675	Verwest Tim	92 :	32	200m wisselslag	2:31.13 S	20.9.09	Alblasserdam
			38	100m vlinderslag	1:13.64 S	18.4.09	Schiedam
			42	100m rugslag	1:10.66 S	26.9.09	Rotterdam
0000313	de Voogd Bob	00 :	30	100m vrije slag	1:46.89 S	25.4.09	's-Gravenzande
			40	50m schoolslag	53.42 S	26.9.09	Rotterdam
9400429	v.d. Voorden Lars	94 :	36	50m vrije slag	31.67 S	29.11.08	Rotterdam
			46	100m wisselslag	1:20.86 S	7.2.09	Rozenburg
9804233	Vos Hunter	98 :	30	100m vrije slag	1:28.90 S	17.10.09	Rotterdam
			40	50m schoolslag	1:00.45 S	26.9.09	Rotterdam
			44	50m rugslag	56.77 S	10.10.09	Vlaardingen
9802811	van Witzenburg Sander	98 :	30	100m vrije slag	1:39.44 S	10.10.09	Vlaardingen
			34	100m wisselslag	2:00.98 S	18.4.09	Schiedam
			40	50m schoolslag	54.06 S	26.9.09	Rotterdam
ZV Vlaardingen 1		:	26	4 x 50m wisselslag		11-15	2:26.57S
	1: Cleintuar Nick				95	34.02	
	2: v.d. Voorden Lars				94	41.98	6.4.08 Vlaardingen
	3: van Rees Vincent				94	38.31	7.6.09 Rozenburg
	4: Grudelbach Thomas				95	32.26	11.4.09 Vlaardingen
	48			4 x 50m vrije slag		11-99	1:48.61S
	1: van den Nouwelant Bas				80	26.09	16.9.07 Vlaardingen
	2: Grudelbach Stefan				92	26.51	6.12.08 Dordrecht
	3: Verwest Tim				92	27.95	8.11.08 Nieuwerkerk ad IJssel
	4: de Jong Rene				66	28.06	1.11.08 Vlaardingen

Vlaardingen
ZRO Competitie Deel 2 Poule 5 (ZV Vlaardingen 2)

21. oktober 2009
Rotterdam 7.11.09

Overzicht op namen

Dames, 25m bad

ZV Vlaardingen

11-074 / 11 / NED

9903078	Boer Kaithlyn	99 :	29	100m vrije slag	1:32.86 S	10.10.09	Vlaardingen
			39	50m schoolslag	51.28 S	10.10.09	Vlaardingen
5000006	Boer-Buys Conny	50 :	27	200m vrije slag	2:32.67 S	11.11.06	Vlaardingen
			37	100m vlinderslag	1:20.47 S	3.5.08	Winterswijk
9405700	van den Bosch Shelley	94 :	35	50m vrije slag	36.28 S	11.4.09	Vlaardingen
			45	100m wisselslag	1:35.01 S	7.2.09	Rozenburg
8600866	Dijkstra Diana	86 :	27	200m vrije slag	2:58.45 S	29.11.08	Rotterdam
			37	100m vlinderslag	1:38.16 S	1.10.06	Alphen A/d Rijn
9406074	Gardenier Kelly	94 :	27	200m vrije slag	2:43.76 S	20.9.08	Nieuwerkerk ad IJssel
			35	50m vrije slag	32.42 S	18.10.08	Gorinchem
			41	100m rugslag	1:29.63 S	29.11.08	Rotterdam
			45	100m wisselslag	1:26.46 S	1.11.08	Vlaardingen
0000154	Gardenier Stacey	00 :	29	100m vrije slag	1:39.15 S	13.6.09	Dordrecht
			39	50m schoolslag	51.44 S	26.9.09	Rotterdam
9803518	van der Hoeven Melanie	98 :	29	100m vrije slag	1:37.51 S	10.10.09	Vlaardingen
			33	100m wisselslag	1:46.85 S	12.9.09	Gorinchem
			43	50m rugslag	53.11 S	12.9.09	Gorinchem
8701824	van der Horde Lisette	87 :	27	200m vrije slag	3:12.66 S	14.10.06	Vlaardingen
			37	100m vlinderslag	NT		
9307294	van Houten Nancy	93 :	31	200m wisselslag	3:09.56 S	29.4.07	's-Gravenzande
			37	100m vlinderslag	1:33.21 S	13.1.08	Vlaardingen
			41	100m rugslag	1:25.53 S	9.12.07	Rozenburg
9605154	Koster Iris	96 :	33	100m wisselslag	1:35.31 S	7.2.09	Rozenburg
			43	50m rugslag	44.00 S	4.10.09	Vlaardingen
9401746	Noordermeer Ramona	94 :	31	200m wisselslag	3:07.20 S	5.4.08	Zwijndrecht
			41	100m rugslag	1:24.54 S	28.3.09	Vlaardingen
			45	100m wisselslag	1:24.12 S	20.4.08	's-Gravenzande
0001685	Smit Zoë	00 :	29	100m vrije slag	NT		
			39	50m schoolslag	55.43 S	3.5.09	's-Gravenzande
9802266	van de Vaart Chantal	98 :	29	100m vrije slag	1:34.34 S	7.6.09	Rozenburg
			33	100m wisselslag	1:45.16 S	12.9.09	Gorinchem
			39	50m schoolslag	52.50 S	12.7.09	Eindhoven
9803384	Voerman Deissa	98 :	29	100m vrije slag	NT		
			39	50m schoolslag	1:00.86 S	10.10.09	Vlaardingen
9405702	van den Vrijhoef Ramona	94 :	31	200m wisselslag	3:20.97 S	1.9.08	Onbekend
			35	50m vrije slag	37.05 S	28.2.09	Vlaardingen
			45	100m wisselslag	1:29.08 S	1.11.08	Vlaardingen
ZV Vlaardingen 1		:	25	4 x 50m vrije slag		11-15	2:18.78S
	1: Noordermeer Ramona		94	33.84		7.2.09	Rozenburg
	2: van den Vrijhoef Ramona		94	37.05		28.2.09	Vlaardingen
	3: Gardenier Kelly		94	32.42		18.10.08	Gorinchem
	4: Koster Iris		96	35.47		11.4.09	Vlaardingen
	47		47	4 x 50m wisselslag		11-99	NT
	1: van Houten Nancy		93	39.63		6.4.08	Vlaardingen
	2: van der Horde Lisette		87	42.82		10.1.09	Schiedam
	3: Boer-Buys Conny		50	33.12		16.9.07	Vlaardingen
	4: Gardenier Kelly		94	29.44			